

Bio-Folin 400 mcg Pharma Nord 180 tabletter

Bio-Folin 400 mcg Pharma Nord 180 tabletter
0970

[Pharma Nord \(Danmark\);](#)

Spesielt viktig for kvinner, særlig ved svangerskap.

Folat (også kalt folinsyre og folsyre) er et livsviktig, vannoppløselig B-vitamin (B9), som er viktig for sentralnervesystemet, celledannelse, bloddannelse, immunsystemet, stoffskiftet, fordøyelsen, utskilling av urinsyre, jernopptaket i kroppen og dessuten avgjørende for fosterutviklingen, særlig i første tre månedene av svangerskapet. Kvinner i fruktbar alder som planlegger graviditet bør derfor starte med tilskudd av folat på forhånd.

Lettopptakelig kosttilskudd

Det kan være vanskelig å få i seg tilstrekkelig folat gjennom kosten ? dessuten viser en ny irsk undersøkelse at kroppen har lettere for å oppta kosttilskudd av folat enn folatholdig mat.

Helt siden 1960-årene har det vært kjent at folatmangel under svangerskapet kan føre til ryggmargsbrokk og andre nevrologiske forstyrrelser hos fosteret. Kosttilskudd av folat har vist seg å gi bedre beskyttelse mot slik fosterskader. Derfor anbefaler norske helsemyndigheter tilskudd av folat til kvinner i fruktbar alder.

Bio-Folin er laget for å kunne opptas direkte fra fordøyelseskanalen og gir dermed en effektiv utnyttelse av folat.

Innhold:

Bio-Folin inneholder 400 mcg folat pr. tablett ? dette er nøyaktig det norske myndigheter anbefaler for å redusere risikoen for å få et foster med misdannelser.

Dosering og bruk:

1 tablett daglig, sammen med litt vann, helst i sammenheng med et måltid.

Pris kr 115,00

180 tabletter
Nei

