

Solaray Silica Plus tabletter

Solaray Silica Plus tabletter

0980

[Nutraceutical Corp. for Solaray Inc. \(USA\);](#)

Styrker håret, neglene, huden, slimhinnene og knoklene.

Kisel (også kalt silica eller silisium) er et viktig mineral for kroppen. Kisel er en forutsetning for normal knokkelvekst, styrker håret, neglene og huden og sørger for å holde bindevevet elastisk. Dessuten fremmer kisel sårheling, både når det gjelder huden og slimhinnene. Solaray Silica Plus inneholder lettopptakelig kisel.

Kisel finnes i små mengder i en del matvarer (blant annet i grovt brød og grønnsaker. Imidlertid kan det være vanskelig å få i seg nok av dette viktige mineralet gjennom kostholdet. Den utstrakte bruken av kunstgjødsel i jordbruket de seneste tiårene har dessverre gjort at jordsmonnet nå inneholder enda mindre kisel enn tidligere. Dette betyr at det er mindre kisel i matvarene nå enn det var før i tiden.

Hårtap, oppsplittede hårstrå, livløst hår, negler som sprekker eller går av, urenheter i huden og gusten, blek hud kan være tegn på kiselmangel.

Noen forbruker mer kisel enn andre:

- Gravide (fosteret krever sin andel)
- Barn (som vokser)
- Idrettsutøvere (utsatt for skader)
- Kronisk syke og personer utsatt for mye stress
- Eldre (økende alder svekker kroppens evne til å oppta og utnytte kisel)

Mister du mye hår i perioder, kan det være en fordel å ta tilskudd av **Silica Plus**.

Kosttilskudd av kisel kan også være aktuelt som støttetiltak ved behandling av osteoporose (benskjørhet). Kisel bidrar til at kalsium lagres i knoklene og dermed styrkes vevsstrukturen.

Silica Plus inneholder kisel som utvinnes fra planten kjerringrokk (*Equisetum arvense*). Dette er

organisk kisel, som kroppen lett kan utnytte.

Innhold:

En tablett

Silica Plus inneholder:

600 mg kjerringrokketrakt (*Equisetum arvense*) med garantert innhold av 6,3% silisium.

Green Screened?-merket symboliserer en omfattende kvalitetskontroll og testing av alt fra fremmedmateriale til tungmetaller og sprøytemidler. Produsenten velger å bruke kun de fineste kvalitetsurtene.

Dosering og bruk:

1-2 tabletter daglig sammen med et glass vann, gjerne i forbindelse med frokosten.



Pris kr 255,00

90 tabletter

Nei