

Efamol GLA kapsler 120 stk

Efamol GLA kapsler 120 stk

0406

[Efamol Ltd \(Storbritannia\);](#)

Omega-6 fettsyrer i ferdig omdannet form: GLA - godt for huden og virksomt mot PMS.

Forskere verden over er enige om at mangel på fettsyrer eller ubalanse i kroppens fettsyresammensetning er årsaken til typiske kvinneplager som ømme bryster og andre PMS-plager. Fettsyren GLA (gammalinolensyre) er også nødvendig for hudens elastisitet og friskhet, og ubalanse i fettsyrene kan ofte skape problem med tørr og ømfintlig hud.

Livsnødvendige fettsyrer

Kroppen trenger stadig tilførsel av essensielle fettsyrer via maten siden den ikke kan lage disse fettsyrene selv. Veldig få matvarer inneholder GLA, dermed må kroppen selv produsere GLA ved å omgjøre det mer vanlige stoffet linolsyre, som finnes i blant annet frø, nøtter og vegetabiliske oljer.

Omgjøringen av GLA kan imidlertid forstyrres av faktorer som stress, røyking, lite mosjon og dårlige kostvaner. Dette fører igjen til at produksjonen av prostaglandiner påvirkes. Prostaglandiner er hormonlignende budbærere som regulerer cellevekst, reproduksjonssyklusen og mange andre viktige funksjoner i kroppen.

Efamol "går forbi" den første omgjøringsfasen og tilfører GLA direkte, i ferdig omdannet form. Dette stimulerer kroppen og gjenoppretter balansen på en naturlig måte.

Efamol har dokumentert effekt

For at et GLA-tilskudd skal ha optimal virkning, kreves en lettabsorberende og absolutt ren kjempenattlysolje. **Efamol** er den eneste GLA-kilden som inneholder en standardisert mengde GLA. Etter ti års arbeid og krysning av 250 000 ulike arter nattlys, fant forskerne fram til Rigelplanten. Denne var overlegen alle andre nattlysplanter på grunn av sitt høye innhold av GLA kombinert med høyt innhold av nattlysolje. **Efamol** er også den eneste kjempenattlysoljen som har en total kvalitetskontroll fra frøforedling til dyrking, innhøsting og ekstrahering.

Velkjent naturmedisinsk middel

I Norge selges **Efamol** som et kosttilskudd. I andre land med lengre tradisjoner innen naturmedisin, som blant annet England og Irland, er **Efamol** et legemiddel. Der skrives **Efamol** ut av leger og gynekologer og har status som førstevalg ved komplementær behandling av PMS-plager ([les gjerne mer om PMS her](#)). **Efamol** er i enkelte land også et velkjent legemiddel mot atopisk eksem.

Stabiliserer den hormonelle balansen

Mange kvinner opplever at hormonene går i "berg-og-dalbane" i dagene før menstruasjonen. **Efamol** fremmer produksjonen av prostaglandiner og hjelper til med å bevare den hormonelle balansen. På den måten minsker risikoen for PMS-plager.

En forutsetning for sunn hud

For over 80 år siden oppdaget forskere at mennesker med tørr og sensitiv hud ofte manglet essensielle fettsyrer. Forklaringen kan være en ubalanse i fettsyresammensetningen. Resultatet er at huden "lekker" fuktighet og blir tørr og irritert. Det høye innholdet av GLA i **Efamol** påvirker cellemembranene i huden og gjør at huden blir naturlig spenstig og frisk.

I tillegg til kjempenattlysolje, inneholder **Efamol** vitamin E, en kraftig antioksidant, som også påvirker hudens allmenntilstand positivt.

Lindring av leddplager og betennelser

Kliniske studier viser at **Efamol** kan dempe betennelser og redusere hevelser hos de som har leddplager. Årsaken er at **Efamols** standardiserte, høye GLA-innhold øker syntesen av milde betennelseshemmende signalstofer. I motsetning til tradisjonelle legemidler har **Efamol** ingen kjente bivirkninger.

Dosering og bruk:

Voksne og barn over 8 år: 1-2 kapsler daglig.

Barn under 8 år: 1 kapsel daglig.

For å oppnå best resultat, er det anbefalt å øke dosen til 3 kapsler daglig de første 8-12 ukene for voksne og barn under 8 år. For barn under 8 år kan det være aktuelt å bruke 2 kapsler daglig de første 8-12 ukene.

Kapslene kan svelges hele, tygges eller åpnes og blandes i mat eller drikke.

120 kapsler
Nei

