

# BioCare FOS Prebiotika pulver 250 g

BioCare FOS Prebiotika pulver 250 g

0080

[BioCare Ltd \(Storbritannia\);](#)

Stimulerer de helsebringende bakteriene i fordøyelsen.

*Prebiotika er et fellesnavn for stoffer som øker antallet "snille" bakterier i tarmfloraen. FOS (= FruktoOligoSakkarider) - også kalt inulin - er vannløselige fiberstoffer som stimulerer fordøyelsen. Når de helsebringende tarmbakteriene har kontrollen, får vi et velfungerende fordøyelsesapparat, som gir oss et sterkt immunforsvar.*

**BioCare FOS** fungerer som en slags matpakke for de gode bakteriene i fordøyelsen og gjenoppretter en sunn balanse i tarmfloraen. **BioCare FOS** er derfor ideell å bruke sammen med et [probiotika-produkt \(kapsler eller flytende\)](#) for å styrke reproduksjonen av gode tarmbakterier.

**BioCare FOS** smaker søtt, er kalorifattig og egner seg godt i bakverk og i frokostblandinger.

## Innhold:

250 g ren FOS (kostfiber) fra sikorirot (Cichorium intybus).

1 ts inneholder ca. 4 gram FOS.

## Næringsinnhold per 100 gram:

Energi: 6,8 kJ (1,6 Kcal)

Protein: 0 g

Karbohydrater: 95 g (hvorav 93-97% oligosakkarider)

Fett: 0 g

## Dosering og bruk:

**BioCare FOS** er gunstig ved dårlig fordøyelse, oppblåsthet, treg mage, diaré, etter en antibiotikakur og dessuten i forbindelse med candida-problemer og stressrelaterede mage- og fordøyelsesproblemer.

Normal dosering: 1-2 teskjeer daglig. Start gjerne med 1/2 ts FOS om dagen. Øk så gradvis til 1-2 ts daglig.

Ved spesielle behov, for eksempel under og etter antibiotikakur eller ved candida-problemer: 3-

4 ts daglig.

Øk alltid doseringen langsomt, da FOS stimulerer veksten av de gode tarmbakteriene, som i startfasen vil utvikle en del tarmgass.

Vi anbefaler alltid bruk av **BioCare FOS** sammen med et [probiotika-produkt \(kapsler eller flytende\)](#).



250 g pulver  
Nei