

Te: Maharishi Ayurveda Gentle Breath

Te: Maharishi Ayurveda Gentle Breath
5169

[Maharishi Ayurveda Products Pvt. Ltd \(India\);](#)

Krydderte som renser og åpner opp luftveiene.

Ayurveda – Indias tradisjonsrike helsesystem – ble utviklet for flere tusen år siden. Ordet ayurveda kan oversettes på minst tre forskjellige måter: ”kunnskap om livet”, ”vitenskapen om et langt liv” eller ”kunsten å leve”. Ayurveda har som mål å lære oss å forebygge framfor å vente til sykdommen kommer før behandlingen starter. Det handler rett og slett om å opprettholde den livsviktige likevekten som fremmer god helse og vitalitet.

Gentle Breath Te er en velsmakende og forfriskende te som renser og åpner opp luftveiene. Teen er spesielt gunstig når været er kaldt og vått, men kan brukes når som helst på året – når du har behov for å lette opp luftveiene. Denne teen er spesielt bra ved:

- tette luftveier
- forkjølelse
- nedsatt lungekapasitet
- tung pust

Innhold:

Basilikum, lakrisrot, peppermynte, kanel, nellik, iris rot og ajowan. **Gentle Breath Te** er koffeinfri.

Dosering og bruk:

Bruk en pose **Gentle Breath Te** til en stor tekopp/krus. Legg teposen i koppen, hell kokende vann over, og la teen trekke i 10-15 minutter. Tilsett eventuelt litt honning hvis du ønsker det – vent i så fall til teen er kroppstemperert (honning bør ikke varmes opp til over 40 grader C).

20 poser
Nei