

Bitterstern liten

Bitterstern liten
0121
Ingen forbindelse

Urte-dråper som kan forbedre fordøyelsen, redusere søtbehovet og øke utskilling av avfallsstoffer.

*Hvis maten ikke nedbrytes raskt nok, kan det oppstå problemer. Ufordøyd mat gir grobunn og næring for bakterier, parasitter og mikrober, og immunforsvaret sløser bort krefter på å angripe disse. **Bitterstern stimulerer fordøyelsen i alle viktige faser – i munnen, magen og tarmen. I tillegg transporteres vannansamlinger og sure slaggprodukter vekk fra tarmen. På denne måten forbedres også næringsopptaket.***

Bitterstern er utviklet på basis av en urteresept fra Hildegard von Bingen (1098-1179). Den tyske helhetsterapeuten Hannelore Fischer-Reska har utvidet denne resepten med urter og krydder fra både indiansk, kinesisk og ayurvedisk (gammel indisk) tradisjon.

Fordøyelsen starter allerede i munnen

Når bitterstoffene kommer i kontakt med smaksløkene bakerst på tungen, øker spyttsekresjonen, og dermed normaliseres magens produksjon av magesyre. I tillegg økes produksjonen av galle, bukspyttzymer og fordøyelsessekret fra tarmen.

Fordøyelsen går videre til magen

Når bitterstoffene når magen, økes utskillingen av hormonet gastrin, som stimulerer produksjonen av saltsyre, øker magesekkens og tarmens motorikk og øker utskillingen av enzymet pepsin, som spalter proteiner. Via blodet utløser gastrin en ytterligere forhøyet utskilling av galle- og bukspyttsekret.

Fordøyelsen ender til slutt i tarmen

Bitterstoffene stimulerer også små fordøyelseskjertler som ligger langt tarmoverflaten og produserer flere liter fordøyelsessekret i døgnet, i tillegg til å stimulere tarmens bevegelser. Den 7-8 meter lange tarmen har blant annet som jobb å frakte maten ut igjen etter at den har sugd ut næringen av den. Fungerer ikke tarmen som den skal, vil den lett fungere som søppelplass for ufordøyd mat, som kan begynne å gjære. Dette gir opphav til plager som oppblåsthet, forstoppelse, men også løs mage, kvalme og tretthet etter måltider. Hvis du regelmessig tilfører kroppen naturlige bitterstoffer, forbedres fordøyelsen og tarmpassasjen går raskere. Dermed øker også fordøyelseshastigheten. Bitterstoffene spiller derfor en viktig rolle i hele fordøyelsen – helt fra munnen til tarmen.

Nyttig også ved vektreduksjon

Bitterstoffer har en naturlig plass når det gjelder vektreduksjon. Forklaringen ligger i immunreaksjonene som oppstår når miljøet i tarmen stagnerer. Immunforsvarets kamp mot uønskede organismer styres blant annet av hormonet leptin, som produseres i fettvev. For å oppgradere immunsystemet i tarmen, avleirer altså kroppen fettvev rundt tarmen. Med **Bitterstern** går fordøyelsen raskere og skadelige mikrober får ingen mulighet til å etablere seg. Dermed avtar også kroppens behov for å bygge opp "immunfett" i bukområdet. I tillegg vil avføringsmengden øke. En annen "bittereffekt" er redusert søtbehov.

Innhold:

Bitterstern inneholder hele 16 nøye utvalgte bitterurter og krydderplanter:

Kvannrot: stimulerer og styrker mage-, lever- og tarmfunksjonen, øker blodsirkulasjonen.

Karve: styrker magen og forbedrer fordøyelsen av fet mat.

Kassiakanel: regulerer magesyren og hjelper ved smertefulle menstruasjoner.

Fennikel: desinfiserende, slimløsende, gunstig for bronkiene og reduserer tarmgass.

Galangarot: mot dårlig fordøyelse og hodepine.

Gentianarot: stimulerer leverfunksjonen, galleblæren, bukspyttkjertelen, tarmfunksjonen og styrker blodkarene. Også god effekt mot smertefulle menstruasjoner.

Spiklavendel: lindrer stinnhet og ubehag i magen, forbedrer gallesekresjonen og virker urindrivende. Også gunstig mot migrene.

Ryllik: stimulerer produksjon og sekresjon av galle, krampeløsende, aktiverer nyrene, blodrensende og styrkende på blodårer og vener.

Merian: bra for fordøyelsen, mot tarmgass, mage- og tarmkolikk, urindrivende, svettedrivende og fjerner slim.

Løvetann: vanddrivende, styrker magen, fremmer fettforbrenningen og stoffskiftet.

Ingefær: god for magen og tarmsystemet, mot kvalme, forstoppelse og kolikk.

Pomeransskall: regulerer sekresjonen av magesyre og har en beroligende effekt på magekramper.

Kardemomme: regulerer sekresjonen av magesyre, hjelper mot stinnhet og ubehag i magen, mot oppblåsthet og treg fordøyelse.

Kryddernellik: god for magen.

Koriander: regulerer magesyren, hjelper mot dårlig fordøyelse og mot stinnhet og ubehag i magen.

Zedoriarot: god for magen og ved sykdommer i fordøyelsesorganene generelt.

Dosering og bruk:

- Daglig tilskudd for bedre fordøyelse: 7 dråper i ¼ glass vann i forbindelse med et måltid (gjerne rett før middag).
- Ved fordøyelsesproblemer som forstoppelse, diaré, oppblåsthet og tarmgass: 10-20 dråper i litt vann rett før et måltid og gjerne også gjentatte ganger utenom måltid, spesielt ved akutte problemer.
- Akutte problemer i mage, lever, galleblære, bukspyttkjertel og nyrer: Bland 7 dråper i litt vann og drikk hvert 10. minutt. Dessuten: kontakt lege.
- Store og fete måltider: Ta 30 dråper ufortynnet før og etter måltidet. Dette er en god metode for å unngå ubehag - også i forbindelse med julehøytidens middager.
- Godt for syre/base-balansen: 7 dråper i forbindelse med måltider reduserer syreoverskudd. Det har en balanserende effekt på fysiologien og reduserer dessuten søtbehovet.
- Dårlig ånde: Innta ofte 3-5 dråper ufortynnet i tillegg til 20 dråper 3 ganger daglig.
- Godt for tannkjøttet: Munnen skylles med 5-10 dråper i ¼ glass vann. Ved blødende tannkjøtt kan du smøre/massere noen dråper ufortynnet direkte på tannkjøttet.
- Insektsstikk: Smør på ufortynnede dråper. Gjenta et par ganger.

OBS: Anbefales ikke i starten av en streng candida-kur, siden det er benyttet 59 % alkohol til uttrekk av urtenes virkestoffer.

Bitterstern har høstet mange lovord fra autoriteter, både innen naturmedisin og skolemedisin, og produseres under legemiddelstandard av en av Tysklands største produsenter innen biologisk medisin, Laetitia GmbH.



10 ml urtetinktur
Nei