

Bio-Life Bio-Søvn

Bio-Life Bio-Søvn

0291

[Nutra-Lab Europe Inc. \(USA\);](#)

Beroligende og søvndyssende urter - det naturlige alternativet til vanlige sovepiller.

*Problemer med å få sove? Lei av de vanlige sovepillenes bivirkninger dagen derpå? **Bio-Søvn er et rent naturprodukt som anbefales til alle som lider av søvnløshet. Det er ikke vanedannende og kan trygt brukes over lengre perioder.***

Bio-Søvn består av urter med lange tradisjoner innen folkemedisinen. Urtene er rike på mineraler og sporstoffer som bygger opp og styrker nervesystemet, samtidig som de virker beroligende og søvndyssende.

Innhold:

Bio-Life Bio-Søvn inneholder urtekonsentrater som oppløses hurtig etter inntak og er sammensatt av følgende urter:

Havre (*Avena sativa*), virker beroligende og styrkende på nervesystemet.

Humle (*Humulus lupulus*), virker beroligende og søvndyssende.

Lavendel (*Lavandula officinalis*), virker også beroligende og søvndyssende.

Kamille (*Athemis nobilis*), virker positivt på nervesystemet og får kroppen til å slappe av.

Sitronmelisse (*Melissa officinalis*), virker beroligende, avspennende og søvndyssende.

Dosering og bruk:

3-4 kapsler sammen med litt drikke ved sengetid. Alternativt: 3-4 kapsler oppløses i nykokt vann og drikkes som te. Ellers kan det også være lurt å kombinere **Bio-Søvn** med den deilige urteteen [Kloster Sove- og beroligende te](#)

Gode råd mot søvnløshet kan du lese om i artikler [Sov godt](#)



100 kapsler
Nei