

Efalex Mor & Barn 30 kapsler

Efalex Mor & Barn 30 kapsler

0409

[Efamol Ltd \(Storbritannia\);](#)

Omega-3 og ?6, spesialutviklet for gravide og ammende.

Gravide kvinner bør spise variert kost rik på folat, kalsium og jern ? det er allerede opplest og vedtatt. Nyere forskning viser at også fettsyrene DHA og AA er viktige for både mammas velbefinnende og for fosterets normale utvikling.

Efalex Mor & Barn (tidligere navn: Efanatal) er et spesialutviklet kosttilskudd for deg som er gravid og deg som ammer. I denne perioden øker behovet for essensielle fettsyrer med minst 50 prosent, og de er livsnødvendige både for fosterets utvikling og for det nyfødte barnets videre utvikling.

En god balanse av essensielle fettsyrer (både omega-3 og omega-6) sikrer at både du og barnet ditt får de fettsyrene dere trenger gjennom hele graviditeten og ammeperioden.

Det er smart å begynne med

Efalex Mor & Barn så tidlig som mulig ? aller helst før du forsøker å bli gravid, og dessuten fortsette med fettsyretilskuddet i minst seks måneder etter at du har sluttet med å amme.

Essensielle fettsyrer ? en livsforsikring

Siden myndighetene begynte å advare gravide mot å spise ferskvannsfisk og villaks på grunn av stor konsentrasjon av kvikksølv og andre forurensninger i fiskekjøttet, har kvinners inntak av essensielle fettsyrer gjennom kosten minsket betraktelig.

For at kroppen skal få dekket sitt konstante behov for disse livsviktige fettsyrene, er kosttilskuddet

Efalex Mor & Barn et godt alternativ.

Efalex Mor & Barn bygger opp kroppens eget lager av de viktige omega-3 og omega-6 fettsyrene. Derfor er det spesielt nyttig å starte med

Efalex Mor & Barn allerede når du planlegger graviditeten. Da vil både du og barnet ditt få optimal tilgang på de viktige fettsyrene, som er helt nødvendige byggesteiner for fosterets hjerne, øyne og for nervesystemet.

Mangel på visse typer fettsyrer under svangerskapet kan øke risikoen for tidlig fødsel, lav fødselsvekt, forstyrrelser i barnets søvnrytme og kan dessuten føre til framtidige innlæringsproblemer.

Fortsetter du med

Efalex Mor & Barn også etter at du har født, vil barnet ditt få nytte av fettsyrene under

ammingen. Brystmelken er i utgangspunktet rik på essensielle fettsyrer, og det har vist seg at barn som ammes minst 6 måneder får en bedre fettsyrebalanse og et sterkere immunforsvar.

Innhold:

Efalex Mor & Barn inneholder fiskeolje og nattlysolje, i form av de nødvendige fettsyrene DHA, EPA, GLA og AA. Forholdet mellom DHA og EPA er det samme som i morsmelk. I tillegg inneholder

Efalex Mor & Barn vitamin E (som hindrer fettsyrene i å harskne).

Kvalitet er viktig hos Efamol Ltd. De ømtålige frøene fra nattlysblomstene er omsorgsfullt behandlet for å sikre at oljen de inneholder forblir i sin mest naturlige form. Fiskeoljene fra Efamol Ltd er produsert etter en tilsvarende høykvalitets standard.

Dosering og bruk:

Normal dosering er 1 kapsel daglig, i sammenheng med et måltid.

Efalex Mor & Barn kan gjerne tas sammen med folsyre-tilskudd.



Pris kr 199,00

30 kapsler

Nei