

# Purasana Rødbetpulver rawfood 200 g

Purasana Rødbetpulver rawfood 200 g  
6358  
Ingen forbindelse

Økologisk pulver av tørkede rødbeter, næringsrikt og med høyt innhold av verdifulle antioksidanter, velegnet i smoothies etc.

***Purasana Rødbetpulver (Beet Root Raw Powder)* er laget av nyhøstede rødbeter som er skrelt, dehydrert og malt til et fint pulver med en flott, dyprød farge. Dette er skikkelig supermat med mange nyttige, lettopptakelige næringsstoffer.**

&nbsp;

Rødbeter har vært dyrket overalt i verden i tusenvis av år og er manges favoritt både på grunn av smaken, næringsinnholdet og ikke minst den lekre fargen som denne røde roten har. Rødbeter inneholder mye betakaroten, B-vitaminer og C-vitamin i tillegg til kalium, magnesium og jern. Det er mye kostfiber i rødbeter, og dette er nyttig for fordøyelsen. Dessuten er rødbetene også rike på antioksidanter, noe som gjør dem spesielt populære for dem som trenger et kosthold som høyner oksygenopptaket i blodet ? for eksempel de som løper mye, både for mosjonister og for de profesjonelle idrettsutøverne.

&nbsp;

&nbsp;

## Innhold:

100% økologisk rødbetpulver (Beta vulgaris rubra) fra Kina. Rawfood.

&nbsp;

&nbsp;

## Næringsinnhold per 100 gram:

Energi 1400 kJ / 334,38 kcal

Fett 2 g

Protein 1,38 g

Karbohydrater 73,12 g

Kostfiber 2,87 g

Salt 0,49 g (naturlig innhold ? ikke tilsatt)

&nbsp;

Betakaroten (provitamin A) 214 mg

C-vitamin 45 mg

Magnesium 63,2 mg

&nbsp;

&nbsp;

## Bruksveiledning:

Anbefalt dosering er 3 ts pulver til 300 ml drikke.

&nbsp;

**Purasana Rødbetpulver** kan blandes direkte i vann eller juice ? eller i en smoothie. Du kan også ha rødbetpulveret i ulike matretter. Det vil for eksempel gi en fin rosa farge på bakverk og i gryteretter.





Pris kr 165,00

200 g  
Nei