

D-Pearls 20 mcg Pharma Nord 120 stk

D-Pearls 20 mcg Pharma Nord 120 stk
0491

[Pharma Nord \(Danmark\);](#)

Små, myke gelatinkapsler med lav dosering av D3-vitamin oppløst i kaldpresset olivenolje, for optimalt opptak.

D-vitamin er viktig for mange funksjoner i kroppen. Det bidrar til et normalt opptak og god utnyttelse av kalsium og fosfor, og det hjelper til med vedlikehold av normale knokler og tenner. D-vitamin er viktig for normal celledeling og medvirker til et normalt immunforsvar og en normal muskelfunksjon. Det finnes flere typer D-vitamin. De to viktigste formene er D2 (ergokalsiferol) og D3 (kolekalsiferol). Det er vitamin D3 som dannes i huden utfra kolesterol når vi får tilstrekkelig med sollys eller tilsvarende UV-stråling. D-vitamin fra sollys er en effektiv kilde til D-vitamin, men det dannes kun når sola når høyt nok opp på himmelen. Norge ligger såpass høyt mot nord at vi kun kan få D-vitamin fra sola i sommerhalvåret. Det kan derfor være gunstig med tilskudd av D3-vitamin ? spesielt i vinterhalvåret.

D-Pearls fra Pharma Nord er små, myke gelatinkapsler med 20 mikrogram D3 oppløst i kaldpresset olivenolje. Dette sikrer god opptakelse, siden D-vitamin er et fettløselig vitamin.

Innhold:

Olivenolje, bovin gelatin, fuktighetsbevarende middel (glycerol), vitamin D3 (kolekalsiferol).

Gelatinen er halal- og kosherertifisert.

Produsert under farmasøytisk kontroll, etter GMP-standard.

Innhold per døgndose (1 kapsel):

D3 vitamin 20 mcg

Bruksveiledning:

Anbefalt døgndose er 1 kapsel daglig. Kapselen svelges hel eller bites over.

Trenger du D-vitamin?

Blodets innhold av D-vitamin kan bestemmes i en blodprøve i enheten 25-hydroxyvitamin D (25-(OH)D) og måles i nmol/l.

D-vitaminstatus graderes på følgende måte:

Mindre enn 12 nmol/l: stor mangel

12-25 nmol/l: mangel

25-50 nmol/l: utilstrekkelig

Mer enn 50 nmol/l: tilstrekkelig

75-150 nmol/l: optimalt nivå for personer med beinskjørhet og for nyrepasienter

Pris kr 115,00

120 kapsler / små perler

Nei