

# Flora Udo's Choice Omega Bar (tidl. Bija Bar)

Flora Udo's Choice Omega Bar (tidl. Bija Bar)  
6150

[Flora Manufacturing & Distributing Ltd \(Canada\);](#)

Nydelig, mørk sjokolade med appelsin og en dagsdose Udo's Choice omega-3-6-9.

*En sunnere sjokolade? Flora Udo's Choice Omega Bar er laget for helsens skyld ? så du kan nyte den med god samvittighet ?*

## Flora

**Udo's Choice Omega Bar (tidligere navn: Bija Bar)** inneholder 3 delikate konfektbiter som til sammen gir deg en dagsdose (2 ss) med Udo's Choice Optimale Oljeblanding (omega-3-6-9 fra kun vegetabiliske kilder).

Den inneholder 70 prosent økologisk dyrket kakao og er en nydelig, mørk sjokolade. Mørk sjokolade er som kjent rik på kraftige, helsebringende antioksidanter og frigjør dessuten signalstoffer i hjernen som gir oss en følelse av velbehag og hjelper mot stress (endorfiner og serotonin).

Sjokoladen kommer fra kakaobønner dyrket av små, familieeide gårder i Peru. Produsenten har sørget for at de som dyrker kakaoen får skikkelig betaling (rettferdig handel).

**Flora Udo's Choice Omega Bar** er søtet med økologisk dyrket råørsukker, og de sunne planteoljene bremser dessuten opptaket av sukker i blodet. Derfor har sjokoladen en relativt lavt GI. Er du skeptisk til innholdet av Udo's Choice Optimale Oljeblanding, kan vi forsikre deg om at du ikke vil kjenne noe til denne.

Liker du mørk sjokolade, vil du rett og slett elske  
**Flora Udo's Choice Omega Bar!**

Dette er et av de ytterst få produktene med sukker som Ninka anbefaler i boka "Kjernesunn familie" (som hun skriver: ... det beste godteriet når dere skal slå dere løs ...)

## Innhold:

Økologisk dyrket kakao, økologisk råørsukker, kakaosmør, Udo's Choice Optimale Oljeblanding (omega 3-6-9), aroma fra naturlig appelsinolje og naturlig vanilje, antioksidantmiddel (blandede tokoferoler).

Fri for skadelig transfett.

## OBS: Allergi-advarsel:

Kan inneholde spor av gluten, nøtter, melk og egg. Har du allergi/intoleranse for noen av disse ingrediensene, bør du utvise forsiktighet.

**Flora Udo's Choice Omega Bar** bør oppbevares i kjøleskap for maksimal holdbarhet (tåler imidlertid 3-4 dager i romtemperatur).

## Næringsinnhold pr. bit (16,25 g):

Energi: 87 kcal / 364 kJ

Protein: 0,7 g

Karbohydrater: 6 g

- hvorav sukker: 4,3 g

Kostfiber: 0 g

Fett: 7,7 g

- hvorav mettede fettsyrer: 3,7 g

- enumettede fettsyrer: 2,3 g

- flerumettede fettsyrer: 1,7 g (hvorav omega-3: 0,8 g og omega-6: 0,5 g)

Natrium: 0,001 g

## Bruksveiledning:

**Flora Udo's Choice Omega Bar** kan nytes både hjemme, på jobb, etter trening og ute på tur. 1 - 2 biter om dagen dekker hele dagsbehovet av omega-3-6-9.

Pris kr 40,00

45 g (3 separate biter à 15 g)  
Nei

