

NatureGreens RAW Olje ChiaX kaldpresset 250 ml

NatureGreens RAW Olje ChiaX kaldpresset 250 ml
6102
Ingen forbindelse

Økologisk, kaldpresset olje av chiafrø, med en mild smak.

NatureGreens RAW ChiaX-olje er en økologisk, kaldpresset gourmetolje med mild smak. Den er filtrert ved bruk av gamle håndverksteknikker for å bevare oljens viktige egenskaper og helsefordeler. ChiaX-olje er en av de rikeste kilder til omega-3 som finnes i planteriket. ChiaX olje består av hele to tredeler omega-3 og en tredel omega-6 (til forskjell fra andre plantebaserte kilder i dagens kosthold, som inneholder store mengder Omega-6). ChiaXolje kan bidra til å bedre balansen mellom disse fettsyrene i kroppen. ChiaXolje har høyere innhold av flerumettede fettsyrer enn andre plantebaserte kilder og kun svært lavt nivå mettet og enumettet fett. Det er kjent at flerumettet og enumettet fett bidrar til å bedre en generell god helse og er spesielt forebyggende. En teskje av denne oljen gir deg mer enn det dobbelte av anbefalt dagsbehov for omega-3. Denne oljen egner seg ikke til oppvarming. Bruk den heller i salater, mariner og dressinger.

Ifølge American Heart Association, vil kombinasjonen av omega-3 fettsyrer fra planteriket og marine kilder og antioksidanter kunne normalisere blodtrykk og dårlige kolesterolnivåer. Omega-3 fettsyrer gir klinisk beviste fordeler ved kroniske inflammatoriske sykdommer som leddgikt, Crohns syndrom, psoriasis etc.

Innhold:

100% kaldpresset olje av sertifisert økologisk dyrkede chiaX-frø (*Salvia hispanica*). Rawfood.

OBS: Allergi-advarsel:

Produsenten gjør oppmerksom på at oljen kan inneholde spor av nøtter.

Oppbevares i kjøleskap etter åpning, brukes innen 3 måneder.

Næringsinnhold per 100 gram:

Energi 3334 kJ / 812 kcal

Protein 0 g

Karbohydrater 0 g

Fett 98 g

 Hvorav:

 Umettede fettsyrer 9 g

 Enumettede fettsyrer 7 g

 Flerumettede fettsyrer 81 g ? herav 64 g omega-3

Kolesterol 0 g

Fiber 0 g

Salt 0 g

Bruksveiledning:

NatureGreens RAW Olje ChiaX er velegnet til både salater, marinader og dressinger. Du kan også bruke oljen som et naturlig godt balansert omega-3 og omega-6 tilskudd.

Pris kr 249,00

250 ml
Nei

