

# Te: Drakens Grønne Te naturell

Te: Drakens Grønne Te naturell

5155

[LivsHälsa AB \(Sverige\);](#)

Økologisk, m/dok. innhold av antioksidanter, vitaminer og mineraler.

*De fleste forbinder grønn te med tørkede blader fra den kinesiske tebusken (Camelia sinensis). Imidlertid finnes det flere typer grønn te ? mest næringsrik av dem alle er latin-amerikanernes. Den kommer fra en eviggrønn plante, som trives best i regnskogens fuktige omgivelser.*

**Drakens Grønne Te** importeres fra en **Debio-godkjent plantasje i Argentina** og er derfor en **100 % økologisk grønn te**.

## Harmoniserende

**Drakens Grønne Te** virker både harmoniserende og oppfriskende ? på samme måte som meditasjon, og øker motstandsevnen mot stress og trøtthet. Å drikke **Drakens Grønne Te** kan derfor betraktes som en mental dusj. Den skaper ikke avhengighet som kaffe og er et godt koffeinfritt alternativ.

**Drakens Grønne Te** inneholder derimot tein, som virker lett stimulerende, men som også har en avslappende effekt på nerver og muskler.

Derfor kan du trygt drikke **Drakens Grønne Te** når som helst ? også om kvelden.

## Helsebringende

Planten

*Ilex paraguarensis* er i litteraturen omtalt som en av de mest næringsrike vekstene i verden. Den har et høyt innhold av vitaminer og et bredt spekter av mineraler, aminosyrer og antioksidanter. Planten er også rik på klorofyll og bitterstoffer, som avgifter cellene og renser blodet og leveren.

Når du drikker

**Drakens Grønne Te** vil du derfor både rense, beskytte og gjenoppbygge kroppen.

Teen tilfører hjertet mange av de næringsstoffene som kreves for vekst og vedlikehold. Den virker generelt basedannende og øker oksygenopptaket til hjertet. Det bidrar til en mer effektiv forbrenning av karbohydrater og forhindrer dermed opphoping av melkesyre i musklene. Teen virker også balanserende på blodsukkeret, er mildt vanndrivende og anbefales også for astmatikere og allergikere på grunn av sitt innhold av anti-inflammatoriske substanser.

**Drakens Grønne Te** er dessuten velegnet for deg som driver med krevende intellektuelt arbeid, eller arbeidsoppgaver som krever mye konsentrasjon og oppmerksomhet og for deg som er mye i fysisk aktivitet. Årsaken er teens innhold av B-vitaminer, som er viktige for energiomsetningen i hjernen, nervesystemet og musklene.

## Hverdagsdrikken

**Drakens Grønne Te** kan med fordel drikkes daglig. Det høye innholdet av flavonoider, bitterstoffer, aromatiske oljer og andre smaksstoffer skaper en kompleks, litt rund, bittersøt og mild smak. Gi ikke opp etter den første koppen. Smaken er kjent for å vokse (i likhet med kaffe).

## Innhold:

**Drakens Grønne Te** er laget av tørkede blad fra *Ilex paraguarensis St. Hillaire*. Næringsinnhold pr. ½ liter ferdig te (brygget av 3 g te):

Folsyre: 1,6 mcg

Niacin (vitamin B3): 0,075 mg

Ascorbinsyre (C-vitamin): < 0,3 mg

Fosfor: < 1,5 mg

Jern: 0,23 mg

Kalsium: 4,8 mg

Kalium: 11,4 mg

Kisel: 2,2 mg

Magnesium: 9,3 mg

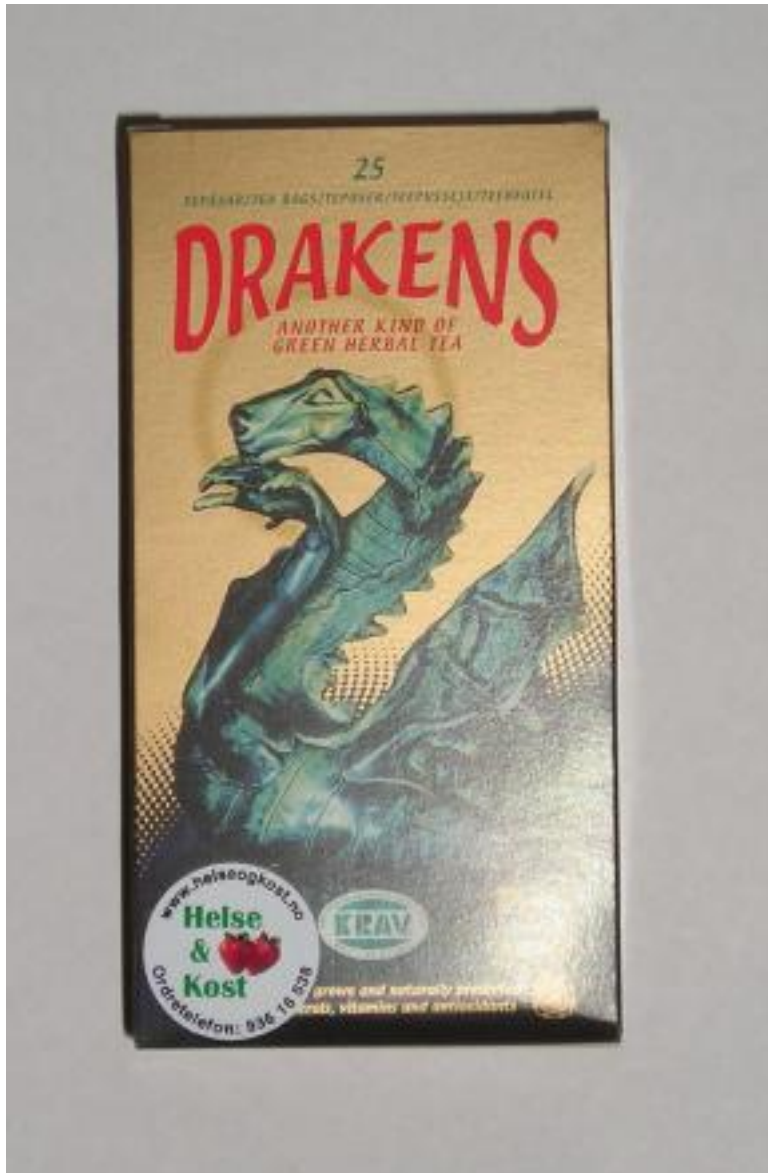
Mangan: 2,9 mg

# Dosering og bruk:

Smaks- og næringsstoffenes effekt kommer best til sin rett om du følger denne bruksanvisningen: Legg teposen i koppen. Kok opp vann, fyll halve koppen med varmt vann. Fyll deretter opp resten med kaldt vann. La teen trekke i ca. 3 minutter.

Vil du ha smaksvariasjon, kan du tilsette en eller flere av disse ingrediensene: kanel, kardemomme, ingefær, honning eller noen dråper sitronsaft.

**Drakens Grønne Te** egner seg også godt som iste - bruk isbiter, honning og litt sitronsaft.



Pris kr 95,00

25 poser  
Ja