

# Purasana Myseprotein pulver Whey Natural 400 g boks

Purasana Myseprotein pulver Whey Natural 400 g boks

6388

Ingen forbindelse

Økologisk, lettopptagelig, naturlig proteinpulver av myse, uten tilsatt smak, blandes med vann eller annen drikke.

*Myseprotein ? også kjent som valleprotein (dansk) og whey (engelsk) ? er et verdifullt kosttilskudd ved behov for lettopptagelige aminosyrer, både ved ensidig kost, lav appetitt, for vektkontroll, for balansering av blodsukkeret og ved behov for ekstra mye protein i kostholdet for deg som trener.*

**Purasana Myseprotein pulver (Organic Whey Protein Concentrate 80%) er et nøytralt mysekonsentrat (uten tilsatt smak), laget av økologisk melk fra Østerrike. Kuene tilbringer mesteparten av tiden utendørs og spiser 60% grass, kløver og høy. Melken fra Østerrike er verdenskjent for sin høye kvalitet.**

&nbsp;

&nbsp;

## Hva er egentlig myseprotein?

Når kumelk omdannes til ost, blir det igjen et biprodukt som kalles for myse. Det inneholder en stor samling av lett tilgjengelige aminosyrer. Mysen presses gjennom et ultrafint filter, og konsentratet framstilles via moderne spraytørkingsteknologi.

&nbsp;

## Hvem trenger proteintilskudd?

Alle mennesker behøver proteiner. Hvor mye et menneske trenger er genetisk betinget og i tillegg påvirket av flere andre faktorer. Hvis du ikke trener, er det nok med ca. 0,8 gram protein per kilo kroppsvekt daglig.

Fysisk trening øker imidlertid behovet for protein. Sportsutøvere kan innta opptil 2 gram protein per kilo kroppsvekt daglig, og ekstra tilskudd av protein (både før og etter trening) kan forbedre resultatene av treningen. Myseprotein er spesielt velegnet siden det har høy biologisk verdi og ekstra høyt innhold av komplekse aminosyrer, som opptas hurtig i kroppen.

I de senere årene har myseprotein også blitt mer vanlig blant andre grupper enn kun de som driver med trening. Mange vegetarianere bruker myseprotein fordi det gir dem enkel og rask tilgang på nødvendige aminosyrer. Eldre mennesker som ofte har varierende appetitt, kan ha god nytte av proteintilskudd i form av en proteinshake eller en smoothie med myseprotein. Også

AIDS- og kreftpasienter, som ofte har vanskelig for å spise tilstrekkelig med vanlig mat, kan få i seg proteiner på en enkel måte ved å bruke myseprotein. Myseprotein er dessuten velegnet ved behov for vektkontroll (både for undervektige og overvektige) fordi det effektivt bidrar til å stabilisere blodsukkernivået.

&nbsp;

&nbsp;

## Innhold:

Myseproteinkonsentrat\* med 80% protein i tørrstoffinnholdet.

\*fra sertifisert økologisk landbruk

&nbsp;

## Næringsinnhold per 100 gram:

Energi 401 kcal

Protein 77,9 g

Fett 6,6 g

Karbohydrater 7,5 g

Kostfiber 0 g

Salt 0,61 g (naturlig innhold, ikke tilsatt)

Kalium 516 g

Kalsium 413 g

Magnesium 52 g

&nbsp;

&nbsp;

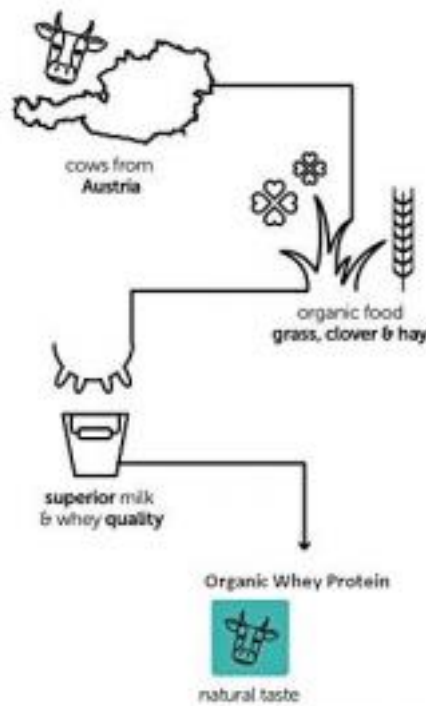
## Innhold av aminosyrer per 100 gram:

L-alanine 3,7 g

L-arginine 2,3 g

L-aspartic acid 8,6 g

L-cysteine 2,2 g  
L-glutamic acid 13,8 g  
L-glycine 1,5 g  
L-histidine 1,7 g  
L-isoleucine 4,5 g  
L-leucine 9,0 g  
L-lysine 7,9 g  
L-methionine 1,7 g  
L-phenylalanine 2,8 g  
L-proline 3,8 g  
L-serine 3,5 g  
L-threonine 4,1 g  
L-tryptophan 1,6 g  
L-tyrosine 2,6 g  
L-valine 4,2 g  
&nbsp;



&nbsp;

## Dosering og bruk:

Anbefalt daglig dosering er 30-35 gram myseprotein ? det vil si 1 ½ måleskje.

Pulveret oppløses i 3 dl vann eller annen væske ved hjelp av en stavmikser eller eventuelt en manuell visp. Du kan også ha pulveret i en flaske med 3 dl væske og riste det sammen.

**Purasana Myseproteinpulver** har en nøytral smak. Du kan dermed tilsette akkurat den smaken du selv vil. For eksempel pulver av: ekte vanilje, kakao, agave, lucuma, kokosblomstsukker, stevia, acai, baobab, camu camu, goji, guarana etc.

&nbsp;

&nbsp;

## Alternative bruksmuligheter:

Tilsett 1 til 2 måleskjeer i maten din ? for eksempel i: frokostblandinger, grøter, supper, sauser, gryteretter ? og du kan bruke det sammen med brødrasp eller mel når du vil panere for eksempel fisk eller grønnsaker. Du kan også blande inn myseprotein når du baker brød og annet bakverk.

*&nbsp;*

*&nbsp;*

**OBS: Allergi-advarsel:**

**Myseprotein skal ikke brukes av kasein-melkeallergikere.**

Pris kr 375,00

400 g  
Nei

