

SHIFT SuperCalm 30 tabletter

SHIFT SuperCalm 30 tabletter

0280

Ingen forbindelse

Kosttilskudd sammensatt av kraftige ekstrakter fra reishi, sitronmelisse, safran og juckbohne, kan berolige, motvirke stress og forsterke mentalt fokus.

Strever du med å mestre stress, indre uro eller nedstemthet? Stress relatert til utfordringer på jobb eller i privatlivet er blitt en del av hverdagen hos mange av oss. Kosttilskuddet

SHIFT SuperCalm er utviklet nettopp for å være et hjelpemiddel til å takle stress, roe ned og samtidig skjerpe sinnet til å øke konsentrasjonsevnen.

SHIFT SuperCalm er sammensatt av fire potente biologiske plantematerialer: soppen reishi, og urtene sitronmelisse, safran og *Mucuna pruriens* (juckbohne). Hver for seg er de kjent for å ha egenskaper som bidrar til den gode forenede effekten: bedre takling av stress, beroligende for sinnet og stimulering av glede og oppstemthet. Ingrediensene vil også kunne gi en positiv effekt på konsentrasjonen og hukommelsen. Alle ekstraktene som benyttes er standardiserte for at produktet skal gi samme gode effekt gang etter gang.

Innhold:

Reishi ekstrakt (*Ganoderma lucidum* karst), juckbohne ekstrakt (*Mucuna pruriens*), melisse ekstrakt (*Melissa officinalis*), inulin, fortykningsmiddel (cellulose), safran ekstrakt (*Crocus sativus*), antiklumpemiddel (silisiumdioksid, kalsiumfosfater, medium kjedede triglyserider fra kokosnøtt), overflatebehandlingsmiddel (hydroksypropylmetylcellulose).

Innhold per tablett:

400 mg reishi ekstrakt (standardisert)

400 mg *Mucuna pruriens* ekstrakt (standardisert)

200 mg melisse ekstrakt (standardisert)

30 mg safran ekstrakt (standardisert)

OBS: Skal ikke brukes av gravide og ammende.

Bruksveiledning:

Anbefalt dosering er 1 tablett hver morgen sammen med frokost. Produsenten anbefaler å innta tablettene sammen med litt fast føde. Årsaken er at virkestoffene som regel opptas lettere med litt mat ved siden av.

Litt om de aktive ingrediensene:

Reishi

Rød reishi (*Ganoderma lucidum*) er betegnet som selve dronningen av medisinske sopper i Kina og Japan. Det er en av de mest verdsette soppene innen folkemedisinen i denne delen av verden. Historisk sett har soppen utelukkende vært reservert eliten. Gjennom mer enn 4000 år har keisere og høytstående taoister benyttet reishi som en helsebringende eliksir.

Reishi er en typisk adaptogen sopp som kan balansere kroppsfunksjonene ved å stimulere organene (hvis kroppen trenger det), og ved å berolige nervesystemet (hvis kroppen trenger det). Reishi er kjent for å ha gode stressreducerende egenskaper.

Les gjerne mer om reishi her på nettsidene til den kjente norske botanikeren Rolv Hjelmstad:

http://www.rolv.no/urtemedisin/medisinplanter/gano_luc.htm

Sitronmelisse

Sitronmelisse ? eller melisse (*Melissa officinalis*) ble dyrket i de gamle klosterhagene i både Norge og sentral-Europa. Planten har alltid vært høyt skattet for de helsebringende egenskapene sine. I folkemedisinen har sitronmelisse tradisjonelt vært brukt som et beroligende middel, samt ved mageproblemer av ulike slag. I moderne tid er sitronmelisse mest kjent som et avslappende og styrkende middel som blant annet kan motvirke angst, mild depresjon, rastløshet, irritabilitet og søvnløshet.

Innen anerkjent vitenskapelig farmasøytisk litteratur (som German Commission E Monographs og

Herbal Drugs and Phytopharmaceuticals) blir sitronmelisse omtalt blant annet for sine beroligende egenskaper og for å kunne hjelpe ved det som omtales som en nervøs stress tilstand.

Les gjerne mer om sitronmelisse her på nettsidene til den kjente norske botanikeren Rolv Hjelmstad:

http://www.rolv.no/urtemedisin/medisinplanter/meli_off.htm

Safran

Safran (*Crocus sativus*) kommer fra en krokus med lilla til blåfiolette blomster, med en griffel som ender i tre røde, trådlignende arr som stikker ut av blomstene. Det er disse arrene som høstes og som utgjør det vi kjenner som krydderet safran.

Som krydder, fargestoff og medisin har safran vært brukt fra antikkens tid, i tidligere tider i langt større grad enn nå. I det gamle Egypt og Hellas ble det sagt at safran hadde stor helbredende kraft. I Europa hadde urten sin glanstid som legeplante i middelalderen.

Safranen som benyttes i

SHIFT SuperCalm er Saffr?Activ® saffron extract (*Crocus sativus* red stigmas). Dette er et særdeles konsentrert ekstrakt som er standardisert og basert på de to aktive innholdsstoffene *crocin* og

saffranal. Det er gjennomført en dobbelt blind klinisk studie med denne råvaren. Deltakerne som fikk det aktive preparatet ? det vil si den samme dosen som du finner i

SuperCalm ? rapporterte at de ble mindre påvirket av stress, var mindre engstelige og at de generelt følte seg i bedre humør.

Mucuna pruriens (på tysk: *juckbohne*, på engelsk: *velvet bean*)

Denne planten har ennå ikke fått noe norsk navn. Ofte brukes det tyske navnet *juckbohne*. *Mucuna pruriens* har en lang historie innen folkemedisinen ? spesielt innen den ayurvediske tradisjonen, som er verdens eldste medisinske system og fremdeles praktiseres aktivt. I denne tradisjonen anses denne planten å ha en rekke gode egenskaper mot ulike plager, blant annet mot nervøsitet og anspenhet. Den betraktes også som et kraftfullt afrodisiakum for både kvinner og menn.

Juckbohne inneholder blant annet et virkestoff som går under navnet L-dopa. Det er en forløper til

dopamin ? og virkestoffet omgjøres til dopamin i hjernen. Det er nettopp her noe av den positive effekten foreligger. Stoffet dopamin er en signalsubstans, som overfører kjemiske signaler fra en nervecelle til en annen. Dette dannes naturlig i hjernen. Dopamin er knyttet til følelsen av behag og tilfredshet, ved at det forsterker intensiteten av nerveimpulsene. Når du får oppfylt behovene dine, kvitterer hjernen med en følelse av ro og avslappethet.

Litt om SHIFT Therapeutic Botanicals

Naturen er full av spennende vekster som kan bidra til en bedre helse. Mange tidligere kulturer hadde inngående kunnskaper om hvordan planter, sopp og bær kunne være med på å styrke kroppen og forbedre livskvaliteten.

SHIFT Therapeutic Botanicals er en ny, eksepsjonell serie med kosttilskudd basert på urteekstrakter, medisinske sopper og alger fra havet. Utviklingsteamet leter over hele verden etter de best dokumenterte og ikke minst de aller fineste råvarene. Dette er den viktigste forutsetningen for å skape sterke og virksomme produkter som fungerer. Sammensetningene er basert på tusenårige erfaringer fra ayurvedisk medisin, kinesisk urtemedisin, i tillegg til moderne vestlig kunnskap om vekstenes egenskaper. Visjonen er å skape sterke og potente, naturlige kosttilskudd som innfrir de høyeste forventninger når det gjelder effekt, renhet og kvalitet.

Pris kr 295,00

30 tabletter

Nei