

Spirulina kapsler fra Pure Planet

Spirulina kapsler fra Pure Planet

0215-K

[Pure Planet Products \(USA\)](#);

Grønn superernæring - styrkende, reparerende, utrensende og mettende.

*Spirulina er en blågrønn mikroalge, med en unik næringsverdi. Den består av hele 60 prosent vegetabilsk protein, inkludert alle de essensielle aminosyrene. **Spirulina inneholder også en lang rekke vitaminer, mineraler, antioksidanter, enzymer, verdifulle fettsyrer som GLA og dessuten fem ganger mer klorofyll enn grønne blader.***

Spirulina har mange spesielle egenskaper og betegnes derfor som *super food*. Den er også velegnet som proteintilskudd for vegetarianere.

Styrkende

De vegetabiliske proteinene i **Spirulina** er spesielt lettfordøyelige og opptas hurtig av kroppen. Vitaminene, mineralene og antioksidantene i **Spirulina** støtter og aktiviserer immunforsvaret. Mange idrettsutøvere og andre som trener mye har også oppdaget at **Spirulina** er et ideelt kosttilskudd både for økt energi, bedre utholdenhet og mer motstandskraft. Derfor er **Spirulina** også gunstig som supplement både under og etter svangerskap.

Reparerende

Det høye næringsinnholdet i **Spirulina**, sammen med enzymene, sørger for at du får bedre næringsopptak. Kroppen kjennes sterkere, og det blir lettere å innhente seg etter fysiske anstrengelser. Dessuten vil **Spirulina** gjøre huden smidigere og håret og neglene sterkere.

Utrensende

Klorofyllinnholdet i **Spirulina** renser blodet og bidrar til at avfallsstoffene i kroppen raskere blir skylt ut.

Mettende

De lettopptakelige aminosyrene i **Spirulina** kan virke nedsettende på appetitten – samtidig som de allikevel tilfører kroppen viktige næringsstoffer. Dermed er **Spirulina** velegnet i forbindelse med fastekurer og dessuten gunstig for deg som gjerne vil finne trivselsvekten. Vil du gå ned i vekt, kan du ta **Spirulina**-kapslene før måltidet (da blir du fortere mett). Vil du gjerne opp i vekt, tar du heller kapslene etter at du har spist deg mett (da får kroppen enda mer næring).

Innhold:

Spirulina fra Pure Planet er laget av 100 % ren Spirulina fra Hawaii som er lagt inn i kapsler. Pulveret inni er ikke tilsatt verken kunstig farge, smak eller konserveringsmiddel.

10 kapsler (= 5 g **Spirulina**) inneholder:

25.000 IE antioksidanter (betakaroten)

40 mcg essensielle fettsyrer (GLA)

4 mcg vitamin B12

15 mg kalsium

21 mg magnesium

2,5 mg organisk jern

35 mg klorofyll

Dosering og bruk:

Normal dosering for voksne er 6 kapsler daglig – eller opptil 20 kapsler daglig ved ekstra behov (ta gjerne kontakt med en naturterapeut for å finne en dosering som passer for nettopp deg). Kapslene tas i sammenheng med de 3 hovedmåltidene: frokost, lunsj og middag (for eksempel 2 + 2 + 2 kapsler).

Til barn (4-12 år) kan mengden halveres.

Kapslene kan også åpnes og pulveret blandes inn når du lager smoothies etc.



200 kapsler
Nei