

Saltå Kvarn Speltknekkebrød rundt

Saltå Kvarn Speltknekkebrød rundt

7725

[Saltå Kvarn \(Sverige\);](#)

Økologisk knekkebrød bakt av grovt fullkornsmel av spelt og rug, malt på steinkvern, stekt i vedfyrt ovn.

Saltå Kvarn Speltknekkebrød (Dinkel knäcke vedugnsbakat) er et smakfullt, knasende sprøtt, rundt knekkebrød som er laget av økologisk dyrket spelt og rug fullkornsmel malt på steinkvern. Knekkebrødene er stekt i en vedfyrt stekeovn.

Innhold:

Fullkornsmel av spelt* (58%), fullkornsmel av rug* (29%), vann, gjær, havsalt, maltmel av bygg*.

Opprinnelsesland: Sverige

*økologisk ingrediens, sertifisert av KRAV (svensk sertifiseringsinstans, tilsvarende Debio her i Norge)

Næringsverdi per 100 gram:

Energi 1450 kJ / 350 kcal

Fett 2,8 g

Karbohydrater 64 g

Kostfiber 10 g

Protein 11 g

Salt 1,3 g

Jern 4,2 mg

Sink 3,0 mg

Pris kr 115,00

500 g
Nei