

Efalex kapsler 270 stk

Efalex kapsler 270 stk

0402

[Efamol Ltd \(Storbritannia\);](#)

Omega-3 og 6 i ferdig omdannet form, lettere opptakelig for hjernen.

Hjernen vår består av hele 60 % fett, og mer enn halvparten utgjøres av langkjedede flerumettede fettsyrer. Kroppen vår kan ikke produsere disse essensielle fettsyrene selv – de må dannes fra maten vi spiser, ved hjelp av spesielle enzymer.

Fettsyrene er viktige for synet og læringsprosessen

Et fullverdig kosthold, med en viss kombinasjon av essensielle fettsyrer, er viktig for den normale utviklingen av synet og innlæringen. Denne innlæringen påvirker igjen evnen til å lese og skrive, koordinering og evnen til å motta og bearbeide informasjon.

Enkelte av oss mangler imidlertid evnen til å omdanne fettsyrene i maten, og resultatet kan bli lese- og skrivevansker, hyperaktivitet og konsentrasjonsproblemer. Vitenskapelige arbeider utført av blant annet ernæringsforskeren doktor B. Jaqueline Stordy i samarbeid med engelske og amerikanske hjerneforskere, har dokumentert at en del mennesker mangler enzymer til å omdanne omega-3 og omega-6 fettsyrene i maten til DHA, EPA, AA og GLA. Det er disse omdannede fettsyrene hjernen og øyet trenger.

Efalex har dokumentert effekt

Efalex er det eneste dokumenterte kosttilskuddet som inneholder riktig mengde og forhold av ferdig omdannede fettsyrer tilpasset hjernens og øyets behov. **Efalex** er grundig dokumentert i studier som er publisert i anerkjente medisinske tidsskrifter.

Efalex inneholder essensielle fettsyrer fra tunfiskolje og kjempenattlysolje. Disse oljene er rike på både DHA, EPA, AA og GLA. Grunnen til at **Efalex** inneholder flere ulike essensielle fettsyrer er at forskningen viser at en kombinasjon av disse er nyttige.

Efalex inneholder også to kraftige antioksidanter: vitamin E og timianolje, som beskytter mot oksidasjonsprosessen i cellehinnene (de såkalte frie radikaler). Dette bidrar til at **Efalex** også er nyttig for hjertet og blodomløpet.

Efalex kan brukes av alle, fra to år og oppover. Kapslene kan svelges hele, tygges eller åpnes og blandes i mat eller drikke.

Innhold pr. kapsel:

366 mg DHA-rik fiskeolje (fra tunfisk), herav 80 mg DHA, 18 mg EPA, 6 mg AA
142 mg Efamol Rigel nattlysolje, herav 16 mg GLA
5 mg Vitamin E
1 mg timianolje

Dosering og bruk:

Voksne og barn over 8 år: Normalt 3 kapsler daglig (eller annen dosering etter behov, gjerne i samråd med naturterapeut eller lege).

Barn under 8 år: Normalt 1-2 kapsler daglig (eller annen dosering etter behov, gjerne i samråd med naturterapeut eller lege).

For å oppnå best mulig resultat, oppgir produsenten at det er anbefalt å bruke dobbel dosering de første 12 ukene (gjelder for både barn og voksne). Det er fordi det erfaringsmessig tar såpass lang tid før kroppens lager av fettsyrer er fylt opp.

270 kapsler
Nei

