

EpiNutrics EPI-D

EpiNutrics EPI-D
0813
Ingen forbindelse

Vegetabiliske kapsler med naturlig D3 vitamin fra fisk.

EpiNutrics EPI-D inneholder D3 vitamin (kolekalsiferol) fra fisk, kombinert med ekstrakt fra alfalfa (lucerne).

D-vitamin er viktig for mange funksjoner i kroppen. Vitamin D bidrar til vedlikehold av normal benstruktur. Dette skjer blant annet ved at D-vitamin bidrar til normalt opptak og omsetning av kalsium og fosfor, i tillegg til å opprettholde normale kalsiumverdier i blodet. D-vitamin bidrar også til vedlikehold av tennene og til normal funksjon i musklene og i immunforsvaret.

Det finnes flere typer D-vitamin. De to viktigste formene er D2 (ergokalsiferol) og D3 (kolekalsiferol). Det er vitamin D3 som dannes i huden utfra kolesterol når vi får tilstrekkelig med sollys eller tilsvarende UV-stråling. D-vitamin fra sollys er en effektiv kilde til D-vitamin, men det dannes kun når sola når høyt nok opp på himmelen. Norge ligger såpass høyt mot nord at vi kun kan få D-vitamin fra sola i sommerhalvåret. Det kan derfor være gunstig med tilskudd av D3-vitamin ? spesielt i vinterhalvåret.

Innhold:

Innhold per anbefalt døgndose (2 kapsler):

Alfalfa (
Medicago sativa): 800 mg

Medis pilzextract/epiB: 4 mg

Vitamin D (kolekalsiferol D3 fra fisk): 20 mcg

Vegetabiliske kapsler (av cellulose og alginat)

Bruksveiledning:

Anbefalt dosering er 2 kapsler daglig.

Trenger du D-vitamin?

Blodets innhold av D-vitamin kan bestemmes i en blodprøve i enheten 25-hydroxyvitamin D (25-(OH)D) og måles i nmol/l.

D-vitaminstatus graderes på følgende måte:

Mindre enn 12 nmol/l: stor mangel

12-25 nmol/l: mangel

25-50 nmol/l: utilstrekkelig

Mer enn 50 nmol/l: tilstrekkelig

75-150 nmol/l: optimalt nivå for personer med beinskjørhet og for nyrepasienter

Litt om EpiNutrics

EpiNutrics er en nyutviklet serie med kosttilskudd, produsert i Norge. Produktene har vegetabiliske kapsler, er uten konserveringsmidler og er utviklet i nært samarbeid med terapeuter.

Pris kr 295,00

60 kapsler

Nei