

Organic India Tulsi Turmeric Ginger Tea 25 poser

Organic India Tulsi Turmeric Ginger Tea 25 poser
5348
Ingen forbindelse

Te i poser, økologisk urtete av Tulsi kombinert med gurkemeie, ingefær og andre velsmakende krydder, naturlig koffeinfri, lett søtet med stevia.

Tulsi er en foryngende, oppløftende og antistress adaptogen plante, som bygger opp energi og utholdenhet og styrker immunforsvaret. Den støtter kroppens naturlige avgiftningsprosess.

Organic India Turmeric Ginger Tea gir deg Tulsis helsebringende egenskaper blandet med ytterligere to helsefremmende urter: ingefær og gurkemeie, som er kjent for å være gode for muskler, ledd og immunforsvar. I tillegg inneholder teen flere andre velsmakende krydder, og den er naturlig, lett søtet med stevia.

Innhold:

Hver tepose (1,9 g) inneholder:

Økologisk gurkemeie rot (
Curcuma longa) 0,485 g

Økologisk ingefær rot (
Zingiber officinale) 0,397 g

Økologisk Krishna Tulsi (
Ocimum sanctum) 0,374 g

Økologisk kanel (
Cinnamomum zeylanicum) 0,310 g

Økologisk Rama Tulsi (
Ocimum sanctum) 0,232 g

Økologisk svart pepper (
Piper nigrum) 0,058 g

Økologisk kryddernellik (
Eugenia aromatica) 0,039 g

Steviol glykosider 0,005 g

Bruksveiledning:

Hell 2,5 dl kokende vann i tekoppen. La teen trekke i 3-5 minutter. Ta ut posen uten å kryste den.

Hva er egentlig Tulsi?

I mer enn 5000 år har Tulsi (også kjent som Hellig Basilikum) vært indernes "Dronning blant urter". Den har blitt dyrket som en hellig urt med helbredende kraft. Fra gammelt av er Tulsi (også stavet Tulasi, Thulasi eller Thula) blitt sett på som en gudinne i planteform fylt med åndelige og helbredende krefter. Tulsi betyr balanse. Gamle indiske sagn sier at store mengder rent gull kunne ikke overvinne Krishnas kraft, men et eneste Tulsi blad på pannen i kjærlig hengivenhet veide mer, og vippet vektskålen. Sagnet sier også at Tulsi opprinnelig vokste langs åssidene av Himalaya, der de indiske guder holdt til. Ifølge tradisjonen har hver indisk familie en jordpote med Tulsi i hagen, og bladene blir brukt til å lage den mest vidunderlige helbredende te.

Tulsi spredte seg også vestover langs de tidlige handelsrutene fra Orienten til Europa, hvor den ble kjent som "Hellig Basilikum", noe som vises av dens latinske navn *Ocimum sanctum*. Kristne ga den tilnavnet "Kongen av Urter" istedenfor dronning, og Hellig Basilikum ble ifølge legender brukt i ofringer og ritualer. Den ble sett på som en gave fra Kristus.

Vestlig moderne forskning gir de gamle sagnene om Tulsi's ulike egenskaper en realistisk troverdighet, og gir planten økt relevans til å bli brukt for alt den er verdt i vårt moderne samfunn. Blant annet er Tulsi klassifisert som en adaptogen urt. Adaptogen egenskap er å støtte kroppens naturlige immunsystem. Klassifiserte adaptogene urter fins det bare 8-12 av på planeten. De blir omtalt av biologer og urtemedisinere som foryngende urter, energigivende urter, og "rasayanas" eller rehabiliterende urter. De hjelper kroppen til å tilpasse seg ytre miljøfaktorer, og fysiske og emosjonelle stressfaktorer. De støtter opp om normale funksjoner, og alltid gjenvinne balanse.

Organic India's Tulsi - Hellig Basilikum Formel og sertifisert økologiske Tulsi teer inneholder tre variasjoner av Tulsiplanten: Vana, Krishna og Rama. Hver av dem ser litt forskjellige ut, smaker og lukter forskjellig og har ulike gunstige egenskaper. Når disse tre Tulsivariantene kombineres, skapes en balansert urteformel med mange gunstige helsefordeler.

Moderne vitenskap har testet Tulsi til å blant annet inneha følgende kvaliteter:

- Adaptogen
 - Overflod av antioksidanter
 - Kan bidra til å støtte Immunforsvaret
 - Kan bidra til å øke energinivå og utholdenhet
 - Kan bidra til reduksjon av stress
 - Kan bidra til å styrke cellenes oppbygging
-

Litteratur:

Dr. Singh N, Dr. Hoette Y (2010)
 Tulsi The Mother Medicine of Nature, Lucknow, India: International Institute of Herbal
 Medicine

Dr. Singh N, Dr. Gilca M (2010)
Herbal Medicine - science embraces tradition, Saarbrücken, Tyskland:
 Lambert Academic Publishing AG Co. KG

Litt om Organic India

Organic India er den første bedriften som introduserer Tulsi til verden som en velsmakende te. I denne prosessen hjelper Organic India bøndene og deres familier på den indiske landsbygda til å få et verdig liv etter flere tiår med såkalt moderne landbruk. Jorda de eier ble utsatt for utnyttelse og ødeleggelse ved at kunstige gjødslingsmetoder resulterte i utmagret, "død" jord og fortvilte, desperate og ekstremt fattige bønder da Organic India startet med tilbakeføringen til økologisk jordbruk. Titusener av åkre har gjenvunnet sin økologiske jordbruksstandard. På denne jorda dyrker de indiske bøndene nå Tulsi og mange flere økologiske urter, planter og matvarer. Bøndene får høyeste markedspris for de økologiske produktene sine.



Pris kr 75,00

25 poser
Nei