

# Yogi Tea Bedtime

Yogi Tea Bedtime

5237

[Yogi Tea GmbH \(Tyskland\);](#)

Te i poser, ayurvedisk, økologisk urtete med krydder, med bl.a. kamille, sitronmelisse, fennikel, peppermynte og lavendel, naturlig koffeinfri.

*Yogi Tea er økologiske, velsmakende teer ? med oppskrifter som har sin opprinnelse fra det eldgamle indiske helsesystemet: Ayurveda, som betyr kunnskap om livet. Formålet med den ayurvediske tradisjonen er å skape en helhetlig harmoni og balanse i hverdagslivet. Med Yogi Tea får du en god og nyttig smak av den ayurvediske filosofien. En kopp med*

**Yogi Tea Bedtime er en perfekt måte å avslutte kvelden på. Teen inneholder en herlig, avslappende blanding av blant annet kamille, sitronmelisse, fennikel, peppermynte og lavendel i tillegg til utvalgte krydder.**

&nbsp;

&nbsp;

## Innhold:

Fennikel (31%), kamilleblomst (19%), peppermynte, kardemomme, sitronmelisse, sitrongress, salvie, lavendelblomst (4%), humle (2%) og muskat.&nbsp;

Økologiske ingredienser.

&nbsp;

&nbsp;

## Dosering og bruk:

Bruk en pose til hver kopp med

**Yogi Tea Bedtime.** Hell over nykopt varmt vann, og la teposen trekke i 5 minutter (eller lenger hvis du vil ha enda sterkere smak).

Søtes eventuelt etter din egen smak.

&nbsp;

&nbsp;

## Litt om Yogi Tea's historie

Allerede for mange hundre år siden ble det laget velsmakende og virkningsfulle blandinger av krydder og urter. Disse ble drukket som te hos yogiene høyt oppe i Himalaya-fjellene og var kjent for å virke helende for kroppen og beroligende for sinn og sjel.

&nbsp;

I 1969 forlot Yogi Bhajan sitt hjemland India for å bringe yogi-livsstilen videre til Vesten, hvor han underviste i Kundalini Yoga og yogienes kunnskap om urter og krydder. Den mest populære oppskriften var en blanding av fem krydder, som elevene hans begynte å kalle for Yogi Tea.

Yogi Tea ble snart en populær drikk på vegetarrestaurantene Golden Temple rundt omkring i både Europa og USA på begynnelsen av 1970-tallet. Mange gjester ville gjerne også ha denne gode teen med seg hjem ? og etter hvert ble etterspørselen så stor at Golden Temple-restaurantene begynte å pakke og selge teen til sine lokale helsekostbutikker. Dette var den spede begynnelsen til firmaet Yogi Tea.

I dag kan du oppleve og nyte Yogi Tea i mange forskjellige varianter. Teene er resultatet av eldgammel visdom kombinert med mer moderne kunnskap.

Nyt de eksotiske duftene og smakene av disse effektive, økologiske blandingene ? de vil gjøre godt for både kropp, sinn og sjel.



Pris kr 59,00

17 poser  
Nei