

# Holli Mølle Havre steelcut 1 kg

Holli Mølle Havre steelcut 1 kg

7231

[Holli Mølle \(Norge\)](#)

Økologiske, stålkuttede havregryn, ypperlige til grøt, dessuten fine å blande inn når du baker etc.

*Havre (Avena sativa) er den mest næringsrike av alle kornsortene våre. Den er rik på både B-vitaminer, E-vitamin, mineraler, nyttige fettsyrer og har også et høyt innhold av betaglukaner, en type av vannløselige kostfiber, som bidrar til å redusere innholdet av kolesterol i blodet. Havre er den yngste av de fire hovedkornsortene våre. Dyrkingen av havre kom i gang først på 1700-tallet.*

&nbsp;

**Holli Mølle Havre steelcut** lages av økologisk dyrket hel havre. Disse havregrynene er ikke valset, men skåret med kniver,

*Steel cut* ? stålkuttede havregryn - er en typisk amerikansk metode som gir en litt annen type havregrøt med mye mer struktur enn det du får ved å bruke lettkokte eller vanlige store havregryn.

Bløtlagte steelcut havregryn kan gjerne blandes inn i brøddeigen, i pannekakerøren, i kjøttboller eller kjøttkaker og mye mer.

&nbsp;

&nbsp;

## Innhold:

Økologiske havregryn, kuttet med kniv.

&nbsp;

**NB: Vi gjør oppmerksom på at hovedemballasjen er lik på ALLE produktene fra Holli Mølle - på alle posene står det "steinmalt mel" uansett hva slags type produkt som er i posen. Korrekt produktnavn ser du på etiketten øverst på posen.**

&nbsp;

&nbsp;

## Allergi-advarsel:

Havren er i utgangspunktet glutenfri, men siden den foredles på samme sted som glutenholdige kornsorter, kan produsenten ikke garantere at denne havren er 100% glutenfri.

**Har du fått konstatert cøliaki, er ikke dette produktet trygt for deg.**

Pris kr 55,00

1 kg  
Nei

