

Purasana Clean & Green D3 vitamin 90 tabletter

Purasana Clean & Green D3 vitamin 90 tabletter
0904

[Biovita bvbs \(Belgia\);](#)

Økologisk, vegansk sertifisert kosttilskudd med vitamin D3 fra lav.

Clean & Green er en nyutviklet serie med kosttilskudd fra Purasana som tar økologi, miljø og bærekraft på alvor. Hele serien har plantebaserte ingredienser i resirkulerbar emballasje og er økologisk sertifisert, vegansk sertifisert og kosher-sertifisert.

Purasana Clean & Green Vitamin D3 er et kosttilskudd med vitamin D3 fra lav. D-vitamin er viktig for mange funksjoner i kroppen. Vitamin D bidrar til vedlikehold av normal benstruktur. Dette skjer blant annet ved at D-vitamin bidrar til normalt opptak og omsetning av kalsium og fosfor, i tillegg til å opprettholde normale kalsiumverdier i blodet. D-vitamin bidrar også til vedlikehold av tennene og til normal funksjon i musklene og i immunforsvaret.

Det finnes flere typer D-vitamin. De to viktigste formene er D2 (ergokalsiferol) og D3 (kolekalsiferol). Det er vitamin D3 som dannes i huden utfra kolesterol når vi får tilstrekkelig med sollys eller tilsvarende UV-stråling. D-vitamin fra sollys er en effektiv kilde til D-vitamin, men det dannes kun når sola når høyt nok opp på himmelen. Norge ligger såpass høyt mot nord at vi kun kan få D-vitamin fra sola i sommerhalvåret. Det kan derfor være gunstig med tilskudd av D3-vitamin ? spesielt i vinterhalvåret.

Innhold:

Akasiegummi (Acacia Seyal Delile)*, risstivelse (Oryza sativa)*, riskli (Oryza sativa)*, ris-ekstrakt (Oryza sativa)*, vitamin D3 fra lav (Cladonia rangiferina)*.

* Fra kontrollerte økologiske avlinger

2 tabletter (1,2 g) inneholder:

Vitamin D3 20 mcg (400% #)

= Daglig referanseinntak for voksen person (8400kJ/2000 kcal)

Bruksveiledning:

Anbefalt dosering er 2 tabletter daglig før et måltid, sammen med tilstrekkelig væske.

Pris kr 315,00

90 tabletter

Nei

