

Bach Rescue Remedy - dråper

Bach Rescue Remedy - dråper

1095

Ingen forbindelse

Effektiv nødhjelp for nervesystemet, når du virkelig trenger å roe deg ned.

Blomsteressenser har vært en viktig del av folkemedisinen i hundrevis av år. Den mest kjente typen i den vestlige verden ble utviklet av den engelske legen Dr. Edward Bach (1886-1936). Han var både sykehuslege, bakteriolog og homøopat, og forsket fram en serie med blomsteressenser til balansering av ulike sinnstilstander. Rescue Remedy er en kombinasjonsessens som virker momentant, når du føler deg stresset, anspent, nervøs, redd eller sjokkert.

Dr. Bach var heldigvis lur nok til å skape en kombinasjonsessens til bruk i nødssituasjoner.

Eksempler på situasjoner der det kan være fint å bruke **Bach Rescue Remedy**:

- hvis du er skikkelig stresset
- like før noe du gruer deg til (for eksempel: tannlege, lege, flyreise, eksamen, førerprøve, intervju, viktig møte, tale i større forsamling, bryllup, fødsel etc.)
- når du har fått dårlige nyheter
- etter en krangel
- etter en ulykke eller en skade (mot sjokk)
- til barn: hvis de slår seg eller hvis de er vriene å ha med å gjøre

Bach Rescue Remedy er også en god idé for å balansere følelsene dine når du er "overentusiastisk", når du gleder deg veldig til noe, eller når du lengter voldsomt etter noe eller noen.

[Portrett Dr. Edward Bach web](#)

Dr. Edward Bach

(1886-1936)

Innhold:

Essens fra blomstene: Impatiens, Star of Bethlehem, Cherry Plum, Rock Rose og Clematis.

Bruksveiledning:

Det er flere måter å bruke disse dråpene på:

- 1) Drypp 4 dråper rett på tungen din.

- 2) Ta 4 dråper i et glass vann eller i en vannflaske – og drikk dette litt etter litt.
- 3) Ta opp til 8 dråper i en vannflaske hvis du har ekstra behov – og drikk dette litt etter litt.
- 4) Ha 8 dråper i badevannet hvis du har smerter eller hvis du rett og slett har behov for å stresse ned.

Lykke til!



20 ml
Nei