

Solaray Magnesium

Solaray Magnesium

0572

[Nutraceutical Corp. for Solaray Inc. \(USA\);](#)

Gunstig for hjertet, musklene, hormonproduksjon og effektiv mot stress.

Magnesium er viktig for en lang rekke livsviktige funksjoner i kroppen. Forskning viser at magnesium er godt for hjertet og muskulaturen, nødvendig for energiproduksjonen og er gunstig ved stress fordi det også har betydning for nervesystemet. I tillegg er magnesium nødvendig for immunforsvaret og hormonproduksjonen.

Magnesium virker beroligende og kan derfor være et godt supplement hvis du har søvnproblemer

Det kan også være aktuelt med tilskudd av magnesium hvis du er plaget av leggekramper (for eksempel i forbindelse med graviditet). Dessuten kan magnesium redusere rygg- og magesmerter under menstruasjon på grunn av sin muskelavslappende effekt. Ekstra kosttilskudd av

Magnesium kan også være gunstig hvis du har høyt blodtrykk.

Stress og trening øker behovet for magnesium både hos kvinner og menn.

Magnesium fremmer opptaket av kalsium i kroppen. Det kan derfor være aktuelt å bruke

Magnesium for å opprettholde en sterk benbygning.

Solaray Magnesium inneholder magnesium bundet til aminosyren glycin, til den organiske syren sitronsyre og som magnesiumoksid for å oppnå optimalt opptak og utnyttelse av mineralet.

Kapslene er beriket med mineralrike urter: alfalfablader, persilleblader og naturriskonsentrat, for at kroppen lettere skal kunne oppta mineralet.

Innhold:

Magnesiumsitratt, magnesiumglycinat, vegetabilsk kapsel (cellulose, gellangummi, kaliumacetat), magnesiumoksid, naturriskonsentrat, antiklumpemiddel (magnesiumsalt av fettsyrer), alfalfabladd (Medicago sativa), persilleblad (Petroselinum crispum).

Solaray Magnesium inneholder ikke verken sukker, gjær, gluten, laktose, mais, soya eller kunstige tilsetningsstoffer.

Innhold per anbefalt døgndose:

1 kapsel inneholder 200 mg magnesium

2 kapsler inneholder 400 mg magnesium

Dosering og bruk:

Normalt 1-2 kapsler daglig, gjerne om kvelden (eller annen dosering i samråd med naturterapeut eller lege).



Pris kr 155,00

60 kapsler

Nei