

# 30 days

30 days

0242

[Gaia Pharma \(Norge\);](#)

Kan hjelpe deg med å fjerne det helsefarlige magefettet.

*30 days™ er en norskutviklet verdensnyhet som har gitt gode resultater for reduksjon av det farlige magefettet som stadig flere kvinner og menn sliter med. Produktet ble kåret til Årets Helsekostprodukt i 2008.*

30 days™ er en urteblanding med rensende og styrkende virkning på fordøyelsessystemet. 30 days™ stimulerer kroppens evne til å kvitte seg med skadelige avfallsstoffer. Studier viser at de unike ingrediensene i 30 days™ stimulerer et protein som øker fettforbrenningen. Dette proteinet finnes i magefett, og derfor ser det ut til at 30 days™ er spesielt virksomt mot fett rundt midjen.

Kropps fett er selvsagt helt nødvendig, men for mye kropps fett på feil sted kan ifølge forskerne være ugunstig. De er enige om at fett rundt midjen er det farligste, og at dette fett har større innvirkning på stoffskiftet enn fett andre steder på kroppen.

Du er i faresonen for å utvikle metabolsk syndrom hvis du er:

- kvinne med livvidde over 80 cm
- mann med livvidde over 94 cm

Stadig flere nordmenn rammes av metabolsk syndrom (også kalt insulinresistens), som gir femdobbel risiko for å få diabetes 2 og to ganger økt risiko for hjerte-/karsykdommer (ifølge Nasjonalt Helseinstitutt). Det metabolske syndrom kjennetegnes ved fettlagring rundt magen og forstyrrelser i sukkerstoffskiftet og ubalanse i hormonsystemet. Det er derfor viktig å ta livviddeproblematikken på alvor, ikke bare kroppsvekten. 30 days™ angriper problemet direkte.

Kombinasjonen av 30 days™, fysisk aktivitet og et fornuftig kosthold med et beskjedent inntak av sukker og stivelse vil hjelpe deg med å holde magefettet borte.

## Stress kan gjøre deg fet

Forskere mener at appetithormonet Y (NPY) har skylden for at stress kan få vekten til å øke. Studier har vist at gjentatt stress, i kombinasjon med et sukkerrikt kosthold, øker utskilling av dette appetithormonet. Dermed dannes det uønsket fett i mageområdet, ifølge forskere ved Georgetown University i USA.

Flere amerikanske studier har påvist at dagsdosen av glukopolysakkarider (også kalt betaglukaner) i 30 days™ reduserer stressnivået med hele 50 %. Den viktigste årsaken til de gode resultatene, er 30 days™ eksepsjonelle evne til å rengjøre mage, tarm, nyrer og lever. Dermed en kraftig oppbygging av immunforsvaret. Alt i alt vil dette kunne føre til en reduksjon av fett, slim og væske i underhuden i mageområdet.

# Endelig noe som virker

## **30days Brit Elisabeth** Skuespiller Brit Elisabeth Haagensli

forteller om oppsiktsvekkende resultater. - Jeg er ingen systematisk slanker. Det må være enkelt og ikke innebære at jeg må telle kalorier og veie mat. Før jeg startet kuren følte jeg meg utilpass og ute av form. Nå har jeg fått en slags "flying start" og nyter en "lettere" tilværelse. En kombinasjon av 30 days™, fysisk aktivitet og sunt kosthold holder magefettet borte, sier Brit Elisabeth.

Gjør som Brit Elisabeth: Bli kvitt det helsefarlige magefettet du også!

## Innhold:

Beta 1,3/1,6 glukaner fra bakegjær og aktive ekstrakter av artisjokk, lakrisrot, løvetann, mariatistel, rosenrot og chisandra.

Pakningen inneholder 120 tabletter, som tilsvarer 1 måneds forbruk.

## Dosering og bruk:

2 tabletter om morgenen og 2 tabletter om kvelden.

OBS: Bør ikke brukes av gravide og ammende, heller ikke hvis du har gjær-allergi.

## Ekstra tips: tarmrens kan effektivisere kuren din

Du kan ofte oppnå enda bedre resultater når det gjelder vektreduksjon hvis du starter kuren med en tarmrens før du begynner med 30 days™. Når tarmen blir rensset for avfallsstoffer, blir fordøyelsen effektivisert. Vitaminer, mineraler og andre næringsstoffer fra kosten blir lettere absorbert, dermed kan du også bli fortere mett. En ren tarm vil også gi bedre oksygentilførsel til alle kroppens celler. Når cellene får mer kraft, får du også mer vitalitet i tarmmuskulaturen. Dermed vil hele fordøyelsen din være bedre rustet for en kur med 30 days™.

Aktuelle rensesubstanter som kan deg en kickstart på kuren din:

**Oxytarm** (tabletter)

**Flor Essence+** (flytende)

**Kuren** (flytende)

**MethodDraine DETOX** (flytende)

Lykke til!



120 tabletter (= 1 måneds forbruk)  
Nei