

# Calcium fra Nature's Sunshine 160 tabl

Calcium fra Nature's Sunshine 160 tabl  
0504

[Nature's Sunshine Products, Inc. \(USA\);](#)

Kalsiumtilskudd med magnesium, fosfor og D-vitamin ? styrker skjelettet og tennene.

*Kalsium må til for å danne og styrke benvev og tenner. Det er også nødvendig for kroppens hormonproduksjon og for hjerte- og karsystemet. Tilskudd av kalsium er ekstra viktig for deg som ikke tåler melk på grunn av gløtt hvis du har andre årsaker velger å utelate melk og andre meieriprodukter fra kostholdet (for eksempel på grunn av candida-overvekst*

Nature's Sunshine

**Calcium** tabletter gir deg kalsium, kombinert med D-vitamin og mineralene fosfor og magnesium. Dette er naturlige og nødvendige næringsstoffer som bygger og styrker benbygningen og tennene. D-vitamin må til for opptak og utnyttelse av kalsium i kroppen, mens magnesium og fosfor spiller en viktig rolle for å opprettholde en sterk benbygning.

Kombinasjonen av disse næringsstoffene kan hjelpe til å bygge sterke knokler og kan dermed minske risikoen for benskjørhet.

Hvis du trener mye, kan du trenge ekstra kalsium nettopp for å styrke skjelettet. Gravide og ammende kan også ha behov for mer av dette mineralet. Det samme gjelder også hvis du har **PMS** ? ekstra kosttilskudd av kalsium i tiden mellom eggløsning og menstruasjon kan i mange tilfeller lindre PMS.

## Innhold:

Antiklumpemiddel (dikalsiumfosfat, magnesiumsalter av fettsyrer, vegetabilsk stearinsyre), kalsiumkarbonat, magnesiumoksid, fortykningsmiddel (mikrokrystallinsk cellulose, sorbitol, natriumkarbosymetylcellulose), magnesiumglysinat, alfalfaurt (*Medicago sativa*), hvetekim, kolekalsiferol.

Tre tabletter (= anbefalt døgndose) av Nature's Sunshine **Calcium** inneholder:

750 mg kalsium

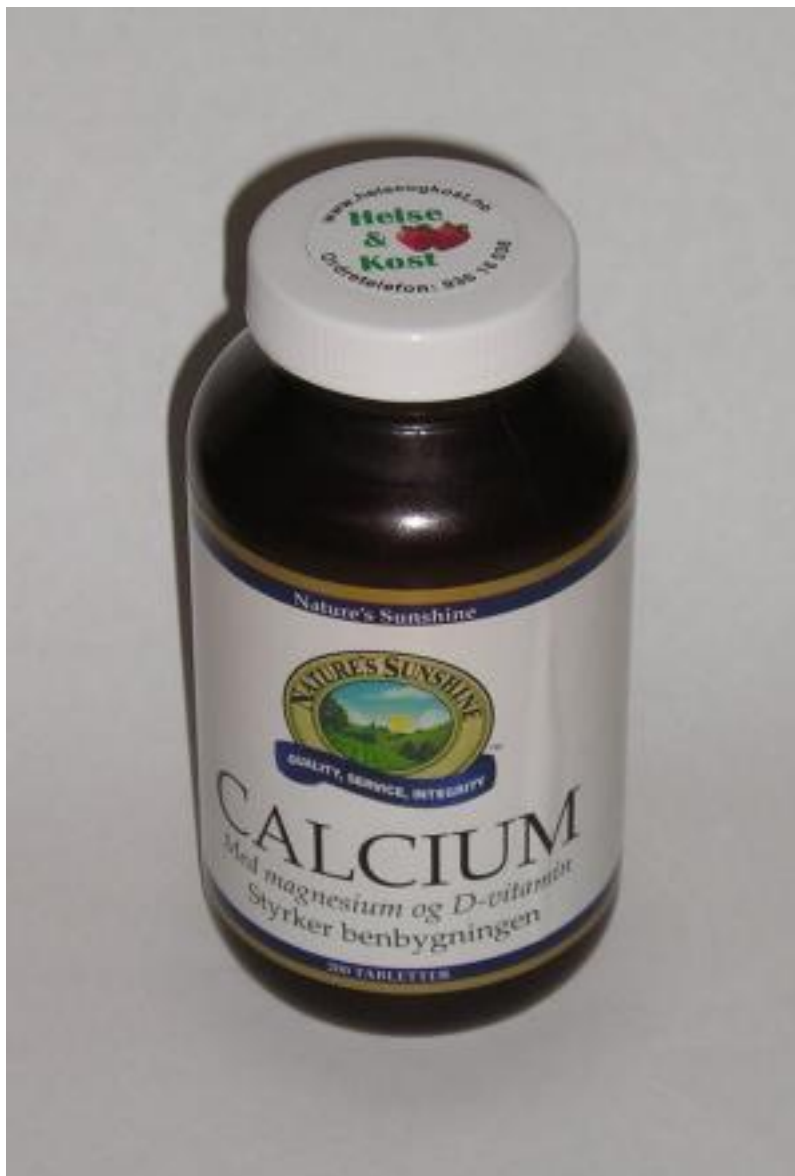
375 mg magnesium

330 mg fosfor

9 mcg D-vitamin

## Dosering og bruk:

Anbefalt daglig dosering er 3 tabletter, gjerne i forbindelse med måltid (for eksempel rett etter frokost).



Pris kr 215,00

160 tabletter

Nei