

# Biosa med hylleblomst

Biosa med hylleblomst

0098

Ingen forbindelse

Flytende probiotika, styrker inneklimate i kroppen, med dokumentert effekt.

*Er tarmen din glad, har du det også bra. Tarmens indre overflate utgjør hele 300-400 kvadratmeter. Omtrent 80% av immunforsvaret vårt er knyttet direkte til denne enorme tarmslimhinnen og er derfor helt avhengig av at vi opprettholder balansen i den indre mikrofloraen. En sunn tarmflora betyr bedre immunforsvar, bedre fordøyelse og dermed også mer velvære og overskudd i hverdagen. Biosa med hylleblomst er et økologisk, Debio-godkjent flytende probiotika-produkt, som består av en nøye utvalgt blanding av urter og andre planter, inkludert hylleblomst, som er gjæret sammen med en spesiell blanding av melkesyrebakterier.*

## God helse starter i tarmen

De gode melkesyrebakteriene i tarmsystemet vårt jobber hele tiden for å hindre at skadelige og sykdomsfremkallende bakterier skal vinne fram. Derfor er det alltid viktig å stelle pent med kroppens "inneklimate", så de indre vaktmesterne våre har gode arbeidsforhold.

I tusenvis av år har immunforsvaret vårt tilpasset seg naturens betingelser. Men de siste 50-70 årene har det skjedd store forandringer på grunn av den moderne livsstilen. Inntaket av naturlige mikroorganismer er nå på bare omtrent 10% av det opprinnelige. Årsaken er blant annet det moderne landbrukets sammenpressing av matjord, bruken av sprøytemidler og kunstgjødsel, raffinering av råvarer, konserveringsmidler, antibiotika og så videre. Den samlede effekten av dette er at mange mennesker og dyr har fått en stor ubalanse i tarmsystemet sitt.

## Biosa gir tilskudd av gode tarmbakterier

Melkesyregjæring har vært brukt i århundrer på grunn av sin positive virkning på fordøyelsen. **Biosa** er ikke noe mystisk "mirakelmikstur". Det er rett og slett en blanding av krydderurter og andre planter som er fermentert sammen med en spesiell blanding av melkesyrebakterier.

Melkesyrebakteriene danner ulike fordøyelsesenzymer, vitaminer og andre livsoppbyggende stoffer som er med på å spalte maten og øke både fordøyelseskapasiteten og næringsopptaket. Dette virker samtidig styrkende på immunforsvaret på mange områder.

Under formeringen av melkesyrebakteriene i tarmen dannes ytterligere melkesyre og andre organiske forbindelser som er med på å øke kroppens evne til å skille ut avfallsstoffer.

Med **Biosa** balanseres kroppens pH-verdi og holdes på et nivå som er gunstig for

sammensetningen av en ønsket tarmflora. Samtidig blir opptaket av næringsstoffer forbedret. Dette kan også bidra til å gi deg mer overskudd i hverdagen.

## Biosa med kraftig antioksidant-effekt

Under produksjonsprosessen trekker mikroorganismene virkestoffene ut av urtene i blandingen. **Biosa** inneholder derfor mange kraftige antioksidanter. Disse virker ikke bare i fordøyelseskanalen, men har også effekt helt ut i den enkelte celle i kroppen. Dette virker positivt på energinivået i kroppen og er en av årsakene til de mange positive tilbakemeldingene som kommer fra brukerne av **Biosa**.

Uttrekk av hylleblomst har gjennom århundrer vært mye brukt innenfor folkemedisinen. Tradisjonelt har det vært et middel mot forkjølelse, feber, influensa, bronkitt og mye mer. Hylleblomst har vist seg å ha en betennelseshemmende og immunstimulerende effekt.

## Biosa renser kroppen

**Biosa** har for de fleste en sterkt rensende og avgiftende effekt. Det er derfor viktig å drikke rikelig med rent vann gjennom hele dagen når du bruker **Biosa** (minst 1,5 liter, gjerne mer). Ha alltid med deg en flaske vann, så er det lettere å huske på at du skal drikke. I tillegg kan du gjerne drikke noen kopper te også – du finner mange gode teer her i nettbutikken vår.

## Biosa kan hjelpe ved blant annet:

- urolig mage ved antibiotika-kurer
- treg mage eller løs mage
- urolig mage under reiser
- lett magekatarr
- lett forhøyet kolesterol
- lette plager ved allergi
- lett eksem og periodisk psoriasis

**Biosa** er et probiotisk næringsmiddel med dokumentert effekt. Dokumentasjonen er basert på forskningsresultater fra produsentens egne leverandører av bakteriestammer.

## Innhold:

Vann, økologisk rørsukker, økologisk sukkerrøsmelasse, økologiske urter og andre planter (anis, basilikum, bukkehornskløver, dill, einebær, fennikel, svarthyll, ingefær, kvann, kjørvel, lakrisrot, oregano, peppermynte, persille, romersk kamille, rosmarin, salvie, brennesle og timian), økologisk hylleblomst (*Sambucus nigra*, 0,5%) og melkesyrebakterier (*Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Lactobacillus casei*, *Bifidobacterium animalis*, *Bifidobacterium lactis*, *Bifidobacterium longum*, *Streptococcus thermophilus*, *Lactococcus lactis* sbsp. *Lactis*, *Lactococcus lactis* subsp. *Lactis* biov. *Dacetylactis*, *Leuconostoc pseudomesenteroides*).

[debio-merke\\_web](#)

Produksjonen av **Biosa** blir styrt etter HACCP-prinsippene fastsatt fra Mattilsynet og EU, siden produktet klassifiseres som mat. **Biosa** er økologisk sertifisert (Debio-godkjent) og produseres i Norge.

**Biosa** inneholder ingen former for genmodifiserte organismer.

## Oppbevaring før åpning:

Beskyttes mot sollys, ellers ingen spesielle betingelser (innholdet holder seg stabilt når korken er forseglet). Uåpnet **Biosa** flaske er holdbar i 12 måneder fra produksjonsdato.

## Oppbevaring etter åpning:

I kjøleskap (garantert holdbar ca. 2 måneder etter åpning ved kjølig oppbevaring).

## Dosering og bruk:

## Som generell styrking av tarmfloraen – til voksne:

Startdose på 5-10 ml daglig. Økes gradvis til 30-60 ml daglig, eventuelt enda mer etter behov. Vi anbefaler at du tar litt til hvert av de tre hovedmåltidene. **Biosa med hylleblomst** kan tas direkte som en liten dram rett etter maten - eller du kan blande den i juice eller annen væske.

## Som generell styrking av tarmfloraen – til barn:

Startdose på 2-5 ml daglig. Økes gradvis til ca. 1 ml/kg kroppsvekt.

Del gjerne dagsdosen til barn i to, halvparten rett etter frokost, halvparten rett etter middag. **Biosa** har en litt syrlig smak og kan derfor gjerne blandes i juice eller annen væske.

*OBS: Siden produktet inneholder rørsukker, anbefales det ikke ved en streng candida-diett. Bruk da isteden [Vita Biosa \(naturell\)](#)*



0,5 liter  
Nei