

Solaray Wild Yam

Solaray Wild Yam
0740

[Nutraceutical Corp. for Solaray Inc. \(USA\);](#)

Stimulerer kroppens egen hormonproduksjon, fint for fruktbarheten og nyttig ved PMS eller overgangsplager.

Viltvoksende jamsrot, Wild Yam (Dioscorea villosa), er en av verdens best kjente kilder til fytohormoner – naturlige stoffer som kan stimulere kroppens egen produksjon av hormoner. Derfor har jamsrot lange tradisjoner innen naturmedisin, spesielt som tilskudd for voksne kvinner.

Vill jamsrot inneholder diosgenin, et naturlig virkestoff som positivt påvirker kroppens egen produksjon av DHEA og progesteron. Disse hormonene har mange viktige oppgaver.

DHEA

DHEA (dehydroepiandrosteron) produseres først og fremst i binyrene og kalles ofte for "moderhormonet" fordi det styrer mange andre hormoner i kroppen. Frem til 25-årsalderen produserer kroppen nok DHEA selv, men etter dette synker nivået raskt, både hos kvinner og menn. Mange forskere mener at kroppens DHEA-nivå kan være nøkkelen til selve aldringsprosessen og flere aldersbetingede sykdommer.

Med økt nivå av DHEA i kroppen, kan du få mer energi, bedre konsentrasjon og hukommelse og mer vitalitet. Kroppens aldringsprosess forsinkes, og dessuten har det vist seg at DHEA kan bygge opp benstrukturen og dermed minske risikoen for benskjørhet (osteoporose).

Med **Wild Yam** får kroppen hjelp til å produsere det viktige DHEA-hormonet.

Progesteron

Mangel på kvinnes "velbehagshormon", progesteron, skaper ofte PMS-problemer. Tilskudd av vill jamsrot kan stabilisere hormonproduksjonen hos kvinner i fruktbar alder. Mange opplever derfor at **Wild Yam** øker fruktbarheten.

Progesteron kan dessuten overta mesteparten av østrogenets oppgaver, og mange kvinner i overgangsalderen har dermed også god nytte av **Wild Yam**, både mot hetetokter og tørre slimhinner.

Progesteron har i tillegg god og vedvarende virkning på benstoffskiftet (mangel på progesteron kan ofte være en av de viktigste årsakene til benskjørhet).

Innhold:

1 kapsel **Solaray Wild Yam** inneholder 400 mg vill jamsrot (*Dioscorea villosa*).

Dosering og bruk:

2-3 kapsler 2 ganger daglig.



100 kapsler à 400 mg
Nei