

Hemp 100% proteinpulver 114 g

Hemp 100% proteinpulver 114 g

6370

[Slowlife Holding AS \(Norge\);](#)

Lettopptakelig protein, gir overskudd og raskere restitusjon.

Hemp (Cannabis sativa) er den mest næringsrike og komplette matvarekilden i verden. Hemp 100% er laget av frø fra matvarianten av hamp, som utgjør 99% av alle hampsorter. Pulveret inneholder alle de essensielle aminosyrene og er mer balansert og lett fordøyelig enn soyaprodukter. Hemp pulver har hele 53% fullverdig protein – mye mer enn det som er i melk, kjøtt og egg. Hemp er virkelig super kost når det gjelder næringsverdi.

Hempfrø består av 27% oppløselig fiber og 3% uoppløselig fiber. Frøene har en grønnaktig farge, som forteller at de er rike på klorofyll – som har den samme strukturen i kroppen som blod.

Hemp har et perfekt forhold mellom omega-3 og -6 – nemlig 3:1. 30-35% av vekten til hempfrøene består av 80% essensielle fettsyrer (EFA). EFA er forstadiet til prostaglandiner, som er med på å hemme betennelse og sammenklumping av blod i arteriene. Oljen i hemp kan også hjelpe til med blant annet å senke det dårlige kolesterolet i blodet og kan også redusere et lett forhøyet blodtrykk.

På grunn av den høye andelen aminosyrer og fettsyrer, er hemppulveret en fantastisk god energikilde. Mange bruker derfor dette i forbindelse med restitusjon etter trening – eller bare som et godt kosttilskudd for å få mer energi og overskudd i hverdagen. Hemppulver smaker litt nøtteaktig og minsker for øvrig lysten på søtsaker.

[hemp nær bilde](#)

Hemp er kalt "moren til all mat" og er noe av den eldste maten vi kjenner til. Planten har blitt brukt over hele verden helt siden menneskehetens begynnelse. Den er lett å dyrke uten bruk av kunstige sprøytemidler. Hemp er fra naturens side en veldig hardfør plante, den har et sterkt naturlig immunforsvar. Hemp er også den raskest voksende planten på jorda. Den vokser hele 4 ganger raskere enn korn. Hele planten kan brukes – til mat, klær, papir og til drivstoff.

Innhold:

100% økologiske hempfrø, malt til pulver. Rå mat (raw food). Velegnet for veganere. Økologisk sertifisering: USDA-Organic.

Næringsinnhold pr. 100 gram:

Fett 10 g

Kalorier 367 kcal

Protein 53 g

Natrium 0 mg

Karbohydrater 23 g

(herav fiber: 17 g og sukkerarter 3 g)

Kalsium 200 mg

Jern 24 mg

OBS: Produsenten gjør oppmerksom på at produktet kan inneholde spor av nøtter.

Dosering og bruk:

1 ss hempulver inneholder 8 gram protein. Pulveret kan blandes i vann, juice, smoothies og i yoghurt, frokostblanding eller grøt. Det er også fint å ha i bakverk og i annen mat for å øke næringsverdien.



114 gram
Nei