

Weleda Bjørkeblad Ekstrakt

Weleda Bjørkeblad Ekstrakt
1705

[Weleda \(Tyskland\)](#);

Rensekur, stimulerer utrensningen av avfallsstoffer.

Bjørkeløv har stimulerende egenskaper som bidrar til at kroppen kan kvitte seg med avfallsstoffer på en naturlig måte. Weleda Bjørkeblad ekstrakt (Weleda Birch Juice) inneholder råsaft fra økologisk bjørk, kombinert med biodynamisk sitronsaft. Flaskens innhold gir deg en flott 3-ukers indre rengjøring.

Weleda Bjørkeblad Ekstrakt presses direkte fra unge, friske, håndplukkede bjørkeblader, som blandes sammen med saften fra sitroner fra biodynamisk landbruk. **Bjørkeblad ekstrakt** stimulerer stoffskiftet i cellene og bidrar til riktig væskebalanse i kroppen, samtidig som den støtter nyrefunksjonen og fremmer den naturlige utskillingen. Dette er en viktig forutsetning for at kroppen skal føle seg vel. **Bjørkeblad ekstrakt** avlastar på denne måten kroppen, i tillegg til at den virker gjenoppbyggende.

Innhold:

Vannuttrekk av bjørkeblader (94%) og sitronsaft (6%) – ingenting annet. Inneholder ikke sukker eller andre søtningsmidler, heller ikke kunstig farge, aroma eller konserveringsmidler.

Dosering og bruk:

Anbefalt dagsdose er 20-30 ml, som kan blandes med vann, eplejuice eller te og gir deg en delikat drikk. Rist flasken godt før bruk. Oppbevares i kjøleskap etter åpning. Ekstraktet er holdbart i 4 uker etter åpning.

Kombiner gjerne **Weleda Bjørkeblad ekstrakt** med de andre bjørkeproduktene:

[Bjørk Cellulitt-olje](#)

[Bjørk Dusj Peeling](#)

Vil du gjøre mer for at den regelmessige kroppsspleien også blir en målrettet sunnhets- og skjønnhetspleie? Prøv gjerne også en dusj med vekslende varmt og kaldt vann, effektivt både mot appelsinhud og for å få en opplevelse av vitalitet.

Hold kroppen i gang – husk på [hverdagsmosjonen](#) og [stress mindre](#) dette gjelder både på jobb og i privatlivet. Lær deg til å prioritere de tingene som er viktigst for DEG.

Spis sunt og variert, velg mest mulig naturlige matvarer som gir deg et høyere innhold av næringsstoffer. Tenk også litt over hva du kan gjøre for å finne den riktige syre-base-balansen i kostholdet ditt - dette vil også kunne påvirke huden i positiv retning. Husk også å drikke nok vann i løpet av dagen (minst 2 liter – noe kan gjerne være i form av urtete eller grønn te – du finner

helt sikkert flere favoritter blant teutvalget vårt, [klikk her](#))

Det er også avgjørende for kroppen at du **sover godt**– for kroppen din driver med viktig vedlikeholds- og reparasjonsarbeid mens den bevisste delen av deg er i dyp søvn.

Litt mer om Weledas bjørk

Bjørk (*Betula pubescens*) er kjent for sine utrensende egenskaper og for å styrke blodsirkulasjonen. Bjørkeblad inneholder også viktige oppbyggende emner og verdifulle antioksidanter.

Bjørk har gjennom århundrene tradisjonelt vært brukt til mange formål. De gamle germanerne brukte bjørkesaft som skjønnhetsmiddel og ikke minst som en styrkedrikk. Nordiske og slaviske stammer brygget bjørkemjød og drakk bjørkevin. Feber og magesmerter ble behandlet med bjørkesaft. Bjørkeblad trukket i vann ble brukt til å behandle utslett og sår. Bjørkens rensende og stimulerende effekt ble tidlig oppdaget i både Nord-Europa og Russland, der var det helt vanlig med en rensende vårkur.

Mellom mai og juni befinner bjørketreet seg i sin aller mest vitale oppbyggingsfase. På dette tidspunktet inneholder de sprø bladene spesielt mange verdifulle stoffer. Bjørkebladene som brukes i Weledas bjørkeprodukter stammer fra økologiske, viltvoksende trær i et stort, vernet våtområde i den sørlige delen av Böhmen i Tsjekia. På fuktig jord og i kiselholdig granitt, har bjørken optimale vekstvilkår. Hvert år plukkes 500 tonn ferskt bjørkeløv for hånd. Mer enn 400 plukkere samler bjørkeblad av høy biologisk kvalitet uten at balansen i økosystemet forstyrres.

Weleda – i samklang med menneske og natur

Weleda er basert på den antroposofiske bevegelsen og ble grunnlagt i 1921 for å produsere antroposofiske medisiner. Allerede i 1924 begynte Weleda å lage hudpleieprodukter basert på legeplanter, mineraler, naturlige oljer og eteriske oljer. Weleda-konsernet arbeider utfra et helhetssyn med tanke på menneskets helse og velbefinnende. Weleda kontrollerer både råvarene og produksjonsprosessene nøye underveis og utfører kontinuerlig dermatologiske og kliniske tester.

Alle produktene fra Weleda produseres med følgende basiskriterier: Ingen syntetiske duft- eller fargestoffer og ingen konserveringsmidler. Biodynamiske og økologiske planter benyttes dersom det er mulig. Verken råstoffene eller produktene testes på dyr.



200 ml
Nei