

Mulberry 100% morbær 114 g pose

Mulberry 100% morbær 114 g pose

6338

[Slowlife Holding AS \(Norge\);](#)

Økologiske, rå, soltørkede morbær, til frokostblandingen, i smoothies eller som sukkerfri snacks rett fra posen.

Morbær (på engelsk: Mulberry) har vært benyttet i tradisjonell folkemedisin i mange hundre år. Nå har disse bærene fått ny oppmerksomhet fordi de også er et godt eksempel på moderne, rå supermat (rawfood). Mulberry 100% er plukket rett fra trærne og er kun soltørket. Smaken på de tørkede morbærene er aromatisk og søtlig, og kan minne litt om tørket fiken.

Morbær er spesielt næringsrike og inneholder mye C-vitamin, B-vitaminer, K-vitamin, jern, kalsium og andre næringsstoffer som proteiner, kostfiber, bioflavonoider og polyfenoler. Morbær er også en rik kilde til resveratrol. Dette er et naturlig forekommende stoff som produseres i planter for å bekjempe infeksjoner, skade, stress og UV stråling. Resveratrol er en naturlig del av plantenes eget forsvarssystem mot sykdom og har vist seg å være en sterk antioksidant (omkring 20-50 ganger mer effektiv enn vitamin C alene).

Morbær kan virke balanserende på blodsukkeret. Dette foregår ved at omtrent halvparten av opptaket av sukker og stivelse hindres.

Morbær kan også virke hemmende på oppbygging av kolesterolholdig plakk i blodårene (aterosklerose). Motvirkingen av plakkdannelse sørger morbær for ved å hemme oksidering av skadelig LDL-kolesterol, som er en hovedfaktor i dannelsen av plakk. Samtidig øker de aktive stoffene i morbær nivået av det "gode" HDL-kolesterolet og reduserer også nivået av skadelige triglyserider i blodet.

Innhold:

100 % økologiske, tørkede, hvite morbær (Morus alba) helt uten tilsetningsstoffer, dyrket i Tyrkia. Rawfood. Vegan. Sertifisering: USDA organic.

Næringsinnhold per 100 gram:

Fett 0 g

Energi 325 kcal

Protein 11 g

Natrium 89 g

Karbohydrater 75 g

C-vitamin 289 mg

Kalsium 250 mg

Jern 13 mg

Allergi-advarsel:

Kan inneholde spor av nøtter.

Bruksveiledning:

Mulberry 100% er nydelig å strø over frokostblandingen, over desserter, ha i yoghurt og selvsagt i smoothies. Du kan også spise dem som de er ? som sunn snacks ? rett fra posen.



Pris kr 75,00

114 gram
Nei