

# C-vitamin pulver

C-vitamin pulver

0601

[Mezina AS \(Norge\);](#)

Syrenøytralt C-vitamin i pulverform, nyttig for blant annet immunforsvaret.

*C-vitamin er helt nødvendig for at kroppen skal kunne danne hvite blodlegemer til immunforsvaret. C-vitamin er dessuten viktig for dannelsen av bindevevsproteinet kollagen ("limstoffet" som binder cellene sammen) og har stor betydning for hudens evne til å lege sår. I tillegg er C-vitamin også nødvendig for reguleringen av kroppens jernopptak og for fettforbrenningen.*

C-vitamin er en sterk antioksidant, som kan bidra til å forsinke aldringsprosessen ved at det reduserer dannelsen av rynker, og det kan også motvirke for høyt innhold av farlig LDL-kolesterol i blodet. C-vitamin kan også virke forebyggende mot grå stær.

C-vitamin er også viktig for kroppens avgiftningsevne. Det kan derfor være aktuelt med ekstra tilskudd av C-vitamin hvis du tar en [utrensingskur](#)

Stress og røyking øker kroppens behov for C-vitamin. Også allergikere har større behov for C-vitamin (fordi det kan senke innholdet av histamin i blodet og dermed redusere allergiplagene).

Trener du, forbruker du også mye C-vitamin. Da anbefaler vi tilførsel av ekstra C-vitamin flere ganger om dagen.

Er du nyoperert, vil C-vitamin kunne hjelpe huden til å gro hurtigere.

C-vitamin er også viktig for deg som er gravid.

C-vitamin pulver fra Mezina er et syrenøytralt, vannoppløselig kosttilskudd som inneholder sitrusekstrakt, acerola og nype, som er rike på bioflavonoider. Mengden av bioflavonoider er nøye avpasset for å sikre maksimalt opptak i kroppen (god bio-tilgjengelighet).

C-vitamin pulveret er helt uten sukker, konserveringsmidler eller kunstige fargestoffer. Pulveret inneholder kun naturlige smaksstoffer.

C-vitamin pulver er et av markedets rimeligste alternativer når du trenger mye C-vitamin av gangen.

## Innhold:

**C-vitamin pulver** består av: kalsiumaskorbat, fyllemiddel (dekstrose), acerola-pulver (*Malpighia punicifolia*), nypeekstrakt (*Cynsbatu fructus*), rutin, sitronolje (*Citrus limonum rutacea*).

Produktet er framstilt i Danmark under farmasøytisk kontroll for Mezina AS.

# Dosering og bruk:

C-vitamin pulver kan blandes i juice. Pulveret er syrenøytralt og vannoppløselig.

Som forebyggende kosttilskudd anbefales et daglig inntak på 200 mg C-vitamin, noe som tilsvarer kun 1 strøken måleskje av **C-vitamin pulver**.

Ved spesielle behov kan det imidlertid være aktuelt å bruke mer – for eksempel ved sykdom. Kontakt gjerne en naturterapeut eller en alternativinteressert lege for råd om dosering som passer for akkurat deg.



120 gram  
Nei